

Produk Berfluorida di Rumah untuk Kanak-kanak

[Home Fluoride Products for Children]

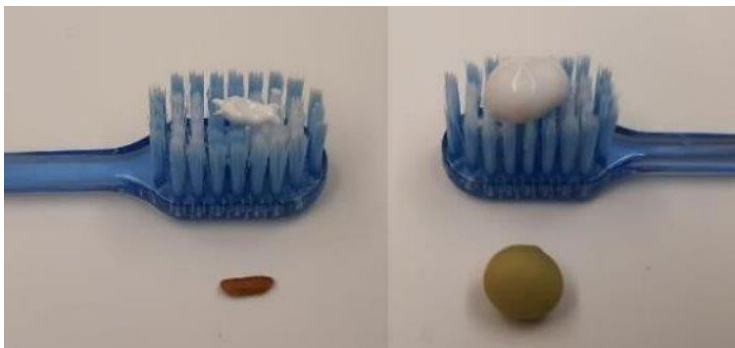
Apakah kandungan di dalam ubat gigi saya yang melindungi gigi saya?

Fluorida membantu menguatkan lapisan luar (enamel) gigi dan mengurangkan pertumbuhan bakteria dalam mulut. Penggunaan biasa ubat gigi fluorida telah terbukti dapat mengurangkan kemungkinan kerosakan gigi dan merawat kerosakan awal.¹

Penggunaan ubat gigi fluorida, memberus gigi dengan berkesan dan pemeriksaan berkala dengan doktor gigi boleh membantu memastikan gigi anda bebas daripada kerosakan.

Adakah ia selamat untuk anak saya?

Kementerian Kesihatan (KKM) mengesyorkan kanak-kanak di bawah umur 3 tahun harus memberus gigi menggunakan 'smear' (saiz sebutir beras) 1000ppm (bahagian per juta) ubat gigi fluorida dua kali sehari. Kanak-kanak berumur 3 tahun dan ke atas harus menggunakan jumlah 'saiz sebiji kacang'.² Pengawasan orang dewasa diperlukan untuk memastikan jumlah ubat gigi yang betul digunakan dan anak anda tidak menelan ubat gigi tersebut. Menelan terlalu banyak fluorida boleh mengakibatkan fluorosis gigi kekal, yang menyebabkan perubahan pada warna atau tekstur gigi.



Kiri: Saiz smear/sebutir beras

Kanan: Saiz sebiji

INGREDIENTS

Aqua, Sorbitol, Hydrated Silica, Glycerin, Potassium Nitrate, Cocamidopropyl Betaine, Aroma, Zinc Citrate, Xanthan Gum, Titanium Dioxide, Sodium Saccharin, Sodium Hydroxide, Sodium Fluoride, Sucralose.

Contains Sodium Fluoride 0.221% w/w (1000 ppm fluoride) ←

Contoh senarai kandungan ubat gigi

¹ <https://www.fdiworlddental.org/promoting-dental-health-through-fluoride-toothpaste>

² <https://www.healthhub.sg/live-healthy/1272/growing-kid-help-your-child-smile-for-life>

Bagaimana pula dengan ubat gigi tanpa fluorida?

Ubat gigi tanpa fluorida tidak mengandungi fluorida dan tidak berkesan dalam menguatkan gigi anda daripada kerosakan. Ia sering dijual sebagai ubat gigi 'herba' atau 'semula jadi' dan tidak disyorkan untuk digunakan.

Adakah menggunakan ubat kumur berfluorida bermanfaat?

Ubat kumur berfluorida tidak disyorkan untuk kanak-kanak berumur 6 tahun ke bawah kerana risiko tertelan.

Melebihi umur 6 tahun, anak anda tidak perlu memasukkan dalam rutin kebersihan mulut mereka jika mereka memberus gigi menggunakan ubat gigi berfluorida 1450ppm (orang dewasa) dua kali sehari. Sila ikut cadangan doktor gigi anda sebelum membenarkan anak anda mula menggunakan ubat kumur berfluorida. Jika ubat kumur berfluorida disyorkan oleh doktor gigi anda kerana anak anda berisiko tinggi mengalami kerosakan gigi, pastikan anak anda tidak menelan apabila digunakan.

Ubat kumur berfluorida tanpa alkohol kurang merengsakan mulut tetapi mempunyai manfaat yang sama.

Bagaimanakah anak saya harus menggunakan produk fluorida di rumah?

Berus gigi dengan ubat gigi fluorida selama 2 minit. Ini membolehkan fluorida mempunyai masa yang cukup untuk bersentuhan dengan gigi bagi menguatkan gigi. Memberus gigi perlu dilakukan dua kali sehari: sekali pada waktu pagi dan sekali pada waktu malam sebelum tidur.

Selepas memberus gigi, ludahkan ubat gigi keluar dan jangan berkumur dengan air untuk memaksimumkan kesan fluorida.

Ubat Gigi Kanak-kanak (betul pada 19 Nov 2024)
 [Sila ambil perhatian bahawa senarai ini tidak lengkap]

S/N	Jenama	Jenis	Kandungan flourida (ppm)
1	Aquafresh	Little Teeth 3-5 Years Big Teeth 6+ Years	1450
2	Elgydium	Tooth Decay Protection 7/12 Years Mild mint Junior Bubblegum 6/12 Years	1400
3	Aquafresh	Milk Teeth 0-2 Years	1000
4	Elgydium	Teaching Toothpaste Kids Red Berries/Strawberry 3/6 Years	1000
5	Kodomo	Extra Shield (Fruity Fresh/ Grape/ Strawberry)	1000
6	Oral 7	Kid's Toothpaste	1000
7	Pearlie White	Kid's Toothpaste Enamel Safe 2 Years and Up	1000
8	Systema	Super Smile (Bubble Burst/Strawberry Rush) 8+ Years	1000
9	Darlie	Jolly Junior 6-12 Age Mixed Dentition	800
10	Darlie	Jolly Junior 2-6 Age Milk Teeth	600
11	Colgate	3-5 years Natural Strawberry Flavor 6-9 years Natural Strawberry Mint Flavor	Ya (ppm tidak dinyatakan)
12	G.U.M	G.U.M Toothpaste 2-6 Years Grape Flavor	Ya (ppm tidak dinyatakan)
13	G.U.M	G.U.M Toothpaste 7-12 Years Soft-Mint Flavor	Ya (ppm tidak dinyatakan)
14	Kodomo	Anti-Cavity (Grape/Orange/Strawberry)	Ya (ppm tidak dinyatakan)

Maklumat yang terkandung dalam bahan pendidikan pesakit dan keluarga ini disediakan untuk kemudahan anda, untuk tujuan pendidikan dan maklumat sahaja. Ia bukan pengganti untuk nasihat perubatan profesional atau pengesahan atau penaja mana-mana produk komersial oleh NHG Polyclinics. NHG Polyclinics mengesyorkan agar anda membaca label, amaran dan arahan pengilang sebelum menggunakan sebarang produk dan menafikan semua liabiliti yang timbul daripada penggunaan atau pergantungan anda pada maklumat tersebut.