MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் காப்பீடு மீதான தடைக்காலம் குறித்த பயனீட்டாளர் வழிகாட்டி

ஜூன் 2025



உள்ளடக்கப் பட்டியல்

01 மரபணுப் பரிசோதனை அறிமுகம் 3

02 மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் காப்பீட்டுக்கான தடைக்காலம் 5

இணைப்பு A: மரபணுப் பரிசோதனைகளின் வகைகள் / தகவல்கள் மற்றும் காப்பீட்டாளர்களின் பயன்பாட்டின் சுருக்கம் 8

இணைப்பு B: உதாரண சூழ்நிலைகள் 10

இணைப்பு C: அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள் 11

முக்கியக் குறிப்புகள்

- *மரபணுப் பரிசோதனை என்பது உடல்நல அபாயங்களை முன்கூட்டியே கணிக்க, நோய்களைக் கண்டறிய, மற்றும் நோய் அபாயங்களைக் குறைக்கும் வகையில் ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைகளைப் பின்பற்றவும் உதவுகிறது.*
- *சிங்கப்பூரில் உள்ள அனைத்துக் காப்பீட்டாளர்களுக்கும் மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் காப்பீடு குறித்த தடைக்காலம் பொருந்தும்.*
  - *காப்பீட்டை வாங்குவதற்கான நிபந்தனையாகக் காப்பீட்டாளர்கள் உங்களை மரபணுப் பரிசோதனை செய்ய வற்புறுத்த முடியாது.*
  - *சில வரையறுக்கப்பட்ட சந்தர்ப்பங்களைத் தவிர, காப்பீட்டாளர்கள் முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் கோரவும் பயன்படுத்தவும் முடியாது.*
- *உங்கள் குடும்பப் பின்னணி மற்றும் நோயறிதல் தகவல்களைக் காப்பீட்டாளர்கள் கோரலாம்.*

மரபணு சோதனைக்கான அறிமுகம்

ஒரு நபரின் DNA[1], RNA, குரோமோசோம்கள் அல்லது குறிப்பிட்ட ஜீன்களில் ஏற்படும் மாற்றங்களை (மரபணு மாறுபாடுகள் என அழைக்கப்படுகின்றன) கண்டறிந்து பகுப்பாய்வு செய்யும் பரிசோதனையே மரபணுப் பரிசோதனை ஆகும். இந்த மாற்றங்கள் சில மரபுவழி நோய்கள், குறிப்பிட்ட நோய்கள் உருவாகும் அபாயம், அல்லது மரபணு நோய்களைக் குழந்தைகளுக்குப் பரப்பும் திறன் ஆகியவற்றுடன் தொடர்புடையதாக இருக்கலாம். மரபணுப் பரிசோதனை குறிப்பிட்ட நோய் தடுப்பு நடவடிக்கைகள் மற்றும் ஆரோக்கிய மேம்பாட்டிற்கு ஆதரவு அளிக்கிறது, ஏனெனில் இது:

- அறிகுறிகள் தோன்றுவதற்கு முன் மரபுவழி அபாயங்களை முன்னதாகவே கண்டறிதல்
- முன்னேறிய நிலையில் உள்ள நீண்டகால நோய்களைக் குறைத்தல்
- நோய்களை வேகமாகவும் அதிகத் துல்லியத்துடனும் கண்டறிதல்
- நோய்களுக்குத் திறம்பட சிகிச்சையளிக்க தனிப்பயனாக்கப்பட்ட மருத்துவப் பராமரிப்பு
- நோய் அபாயங்களைக் குறைக்க ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறைகளை ஏற்றுக்கொள்ளுதல்

மரபணுப் பரிசோதனைகள், **மருத்துவ** மற்றும் **மருத்துவம் சாரா** மரபணுப் பரிசோதனைகள் என வகைப்படுத்தலாம்.

[1] *டிஆக்ஸிரிபோநியூக்ளிக் அமிலம் (DNA) மற்றும் ரிபோநியூக்ளிக் அமிலம் (RNA) ஆகியவை உயிரினங்களில் மரபணுத் தகவல்களைச் சேமித்துக் கடத்தும் நியூக்ளிக் அமிலங்களின் வகைகளாகும்.*



மருத்துவம்

மருத்துவ மரபணுப் பரிசோதனை மருத்துவ நோக்கங்களுக்காகப் பயன்படுத்தப்படுகிறது. இது பின்வரும் வழிகளில் உதவுகிறது:

- ஏற்கனவே அறிகுறிகள் உள்ள ஒருவருக்கு மரபணு நோயை உறுதிசெய்ய அல்லது நிராகரிக்க[2];
- ஒருவர் தனது பிள்ளைகளுக்கு மரபணு நோயைப் பரப்பும் அபாயத்தில் உள்ளார்களா என்பதை முன்கணிக்க;
- தற்போது அறிகுறிகள் இல்லாத ஒருவருக்கு எதிர்காலத்தில் மரபணு நோய் உருவாகும் அபாயத்தை முன்கணிக்க[3];
- ஒருவருக்கு மிகவும் பயனுள்ளதாகவும் விளைவுள்ளதாகவும் இருக்கும் சரியான மருந்தையும் அதன் அளவையும் தேர்வு செய்ய மருத்துவர்களுக்கு வழிகாட்ட;
- நோய் உருவாகும் அபாயத்தைக் குறைக்க, ஆரோக்கியமான வாழ்க்கை முறையைப் பின்பற்றுவது குறித்து மக்களுக்கு வழிகாட்ட; அல்லது
- கர்ப்பத்தில் உள்ள கருவின் மரபணு நோயைக் கண்டறிய அல்லது கணிக்க.

முக்கியக் குறிப்பு

மருத்துவ மரபணுப் பரிசோதனை, எதிர்கால அபாயத்தைக் கணிக்கப் (**முன்கணிப்பு** மரபணுச் சோதனை) பயன்படுத்தப்பட்டால் அல்லது ஒரு நோயை உறுதிசெய்யப் (**நோய் கண்டறிதல்** மரபணுச் சோதனை) பயன்படுத்தப்பட்டால் வழங்கும் தகவலின் வகை வேறுபடும். இந்த வேறுபாடு முக்கியமானது. ஏனெனில் இது சோதனை முடிவுகளைச் சுகாதார வல்லுநர்கள் எவ்வாறு புரிந்துகொள்கிறார்கள் என்பதையும், தடைக்காலத்தின் கீழ் அவை எவ்வாறு கையாளப்படுகின்றன என்பதையும் பாதிக்கிறது. எடுத்துக்காட்டாக:

- ஹன்டிங்டன் நோய்க்கான மரபணுச் சோதனை, ஏற்கனவே அறிகுறிகள் (எ.கா., தன்னிச்சையான இழுக்கும் அல்லது முறுக்கும் செயல்கள்) அல்லது அசாதாரண சோதனை முடிவுகள் (எ.கா., காந்த அதிர்வு மாற்றங்கள்) உள்ள ஒரு நபருக்குச் செய்யப்பட்டால், அது நோய் கண்டறியும் சோதனையாகக் கருதப்படும். ஏனெனில், அந்த மரபணுச் சோதனை நோயறிதலை உறுதிப்படுத்துகிறது.

- ஹன்டிங்டன் நோயின் அறிகுறிகள் மற்றும் அடையாளங்கள் இல்லாத ஒரு நபருக்குச் செய்யப்படும் மரபணுச் சோதனை, முன்கணிப்புச் சோதனையாகக் கருதப்படும். ஏனெனில், அந்த மரபணுச் சோதனை, அந்த நபருக்கு எதிர்காலத்தில் நோய் உருவாகக்கூடும் என்று முன்கணிக்கிறது.

மருத்துவம் சாராத

மருத்துவமற்ற மரபணுப் பரிசோதனை என்பது மருத்துவ நோய் கண்டறிதலுக்கோ அல்லது சிகிச்சைக்கோ பயன்படுத்தப்படுவதில்லை. எடுத்துக்காட்டுகளில், பின்வருபவை பற்றிய தகவல்களை வழங்கும் மரபணுப் பரிசோதனைகள் அடங்கும்.



- ஒரு நபர் குறிப்பிட்ட முன்னோர்களோ அல்லது முன்னோர் குழுவோடு எவ்வளவு தொடர்புடையவர் என்பதை அல்லது குறிப்பிட்ட புவியியல் பகுதிகள் அல்லது இனக் குழுக்களிலிருந்து எவ்வளவு மரபணுக் கூறுகளை வாரிசாகப் பெற்றிருக்க வாய்ப்பு உள்ளது என்பதை வழங்கும் பரிசோதனைகள் (மூதாதையர் சோதனை).

- ஒரு நபரின் நடத்தைக் குணங்கள் அல்லது திறன்கள், செயல்திறன் (உடலியல் அல்லது அறிவாற்றல்), அல்லது குறிப்பிட்ட சுற்றுச்சூழல் நிலைகளில் (எகா, மன அழுத்தம்) (உள்ளுணர்ச்சி நடத்தைக் குணங்கள் / வாழ்க்கை முறை பரிசோதனை); அல்லது

- ஒரு நபர் குறிப்பிட்ட உணவுப் பயிற்சிகளுக்கு எவ்வாறு எதிர்வினையாற்றுவார் என்பதைக் காண்பிக்கும் பரிசோதனைகள் (ஊட்டச்சத்து மரபணுவியல் சோதனை).

முக்கியக் குறிப்பு

சில நேரடிப் பயனீட்டாளர் (DTC) மரபணுப் பரிசோதனைகளுக்கு மருத்துவ விளைவுகள் இருக்கலாம். எடுத்துக்காட்டாக, பொதுவான நலனுக்காக வழங்கப்படும் DTC மரபணுப் பரிசோதனை, சில மருத்துவ நிலைகளின் மரபணு அபாயங்களை மதிப்பீடு செய்யலாம். பயனீட்டாளர் முன்னெச்சரிக்கையாக இருக்க வேண்டும் மற்றும் ஆலோசனைக்காகப் பதிவுசெய்த மருத்துவ நிபுணரை அணுக வேண்டும்.

[2] *அறிகுறிகள் உள்ள நபர் என்பது ஒரு நோய் அல்லது நிலை தொடர்பான கண்காணிக்கக்கூடிய அல்லது கண்டறியக்கூடிய அறிகுறிகள் மற்றும் பாதிப்புகளைக் கொண்ட நபர் ஆகும்.*

[3] *அறிகுறிகள் இல்லாத நபர் என்பது ஒரு நோய் அல்லது நிலை தொடர்பான கண்காணிக்கக்கூடிய அல்லது கண்டறியக்கூடிய அறிகுறிகள் மற்றும் அறிகுறிகள் இல்லாதவர்.*

மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் காப்பீட்டுக்கான தடைக்காலம்



சுகாதார அமைச்சு (MOH) - ஆயுள் காப்பீட்டுச் சங்கம் (LIA) ஆகியவற்றின் 'மரபணுச் சோதனை மற்றும் காப்பீடு மீதான தடைக்காலம்' ஆனது, காப்பீட்டு ஆவணச் சரிபார்ப்பிற்கு மரபணுச் சோதனை முடிவுகளைப் பயன்படுத்துவதைத் தடை செய்கிறது. இந்தத் தடைக்காலம் முதலில் 2021 இல் அறிமுகப்படுத்தப்பட்டது (தடைக்காலம் 2021), பின்னர் 2025 இல் திருத்தப்பட்டது (தடைக்காலம் 2025).

காப்பீட்டுத் தடைக்காலம், மருத்துவ பராமரிப்புக்காக மருத்துவ மரபணுச் சோதனைக்கு உட்படுத்தப்படும்போது அல்லது துல்லியமான மருத்துவத்தில் பங்கேற்கும்போது உங்களுக்கு அதிக உத்தரவாதம் கிடைக்கும் வகையில், **காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் சில மரபணுச் சோதனை முடிவுகளைப் பயன்படுத்துவதைத் தடுக்கிறது.** சிங்கப்பூரில் செயல்பட உரிமம் பெற்ற ஆயுள் காப்பீட்டாளர்கள் மற்றும் மறுகாப்பீட்டாளர்கள் உட்பட அனைத்து ஆயுள் காப்பீட்டுச் சங்க உறுப்பினர்களுக்கும் இது பொருந்தும்.



தடைக்காலத்தின் முக்கிய பாதுகாப்பு அம்சங்கள்

தடைக்காலத்தின் முக்கியப் பாதுகாப்பு அம்சங்களின் சுருக்கத்திற்காக இணைப்பு Aஐக் காண்க.

(a)

நீங்கள் ஒருபோதும் மரபணுப் பரிசோதனை செய்யாதிருந்தால், காப்பீட்டாளர்கள் உங்களை (நேரடியாகவோ அல்லது மறைமுகமாகவோ) காப்பீட்டு ஆவணச் சரிபார்ப்பிற்காக அதனைச் செய்யக் கோர முடியாது அல்லது வற்புறுத்த முடியாது. இது அனைத்துப் மரபணுப் பரிசோதனைகளுக்கும் பொருந்தும், அதாவது, உறுதிப்படுத்தும், கணிக்கும், மருந்தியல் மரபியல் அல்லது கர்ப்பம் மற்றும் புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளுக்கான பரிசோதனைகள் உட்பட.

2025 தடைக்காலத்தில் புதிதாகச் சேர்க்கப்பட்டவை

(b)

நீங்கள் தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (ஹைபர்கொலஸ்டிரோலீமியா-FH) மரபணுச் சோதனைத் திட்டத்தின் கீழ் மரபணுச் சோதனை செய்திருந்தால், காப்பீட்டாளர்கள் உங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுச் சோதனை முடிவுகளை (நோய் கண்டறியும் சோதனையாக இருந்தாலும், அல்லது முன்கணிப்பு சோதனையாக இருந்தாலும்) காப்பீட்டு ஆவணச் சரிபார்ப்பிற்குக் கேட்கவோ மற்றும்/அல்லது பயன்படுத்தவோ தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.[4]

(c)

நீங்கள் முன்பு மரபணுப் பரிசோதனை செய்திருந்தால், கீழ்காணும் விதிகளைத் தவிர, காப்பீட்டாளர்கள் உங்கள் மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளை (மருத்துவக் காப்பீடு, ஒருங்கிணைந்த வீல்டு திட்டம், பொதுக் காப்பீடு, குழுக் காப்பீடு மற்றும் பிறவற்றில்) ஆவணச் சரிபார்ப்பிற்காகக் கேட்கவோ அல்லது பயன்படுத்தவோ முடியாது. இதைத் தவிர:

- **உறுதிப்படுத்தும்** மரபணுப் பரிசோதனையாக (நோயை உறுதி செய்யும்) இருந்தால், காப்பீட்டாளர்கள் இதனை உங்கள் மருத்துவப் பின்னணியின் பகுதியாகக் கேட்கலாம்; அல்லது
- நீங்கள் (i) வாழ்க்கைக் காப்பீடு, (ii) முழுமையான நிரந்தர இயலாமை (TPD), (iii) நீண்டகாலப் பராமரிப்பு (LTC), (iv) தீவிர நோய் (CI), அல்லது (v) உடற்குறை வருமானக் காப்பீடு (disability income insurance) ஆகியவற்றுக்காக விண்ணப்பிக்கும்போது, கீழ்க்கண்ட **இரண்டு நிபந்தனைகளும்** பூர்த்தி செய்யப்பட்டால் மட்டுமே காப்பீட்டாளர்கள் உங்கள் முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனைகளைக் கேட்கலாம்:
  - ✓ நீங்கள் விண்ணப்பிக்கும் காப்பீட்டுத் தொகை/செலுத்தும் தொகை, தடைக்காலத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட **அங்கீகரிக்கப்பட்ட நிதி வரம்பைக்** கடந்திருக்க வேண்டும்; மற்றும்
  - ✓ நீங்கள் எடுத்த முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை, தடைக்காலத்தில் குறிப்பிடப்பட்ட **அங்கீகரிக்கப்பட்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனைகளில்** ஒன்றாக இருக்க வேண்டும் (எ.கா., ஹண்டிங்டன் நோய்க்கான HTT மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் மார்பகப் புற்றுநோய்க்கான BRCA1/2 மரபணுப் பரிசோதனை).

மேலும் தகவல்களுக்கு தயவுசெய்து அட்டவணை 1ஐக் காண்க.

(d)

தடைக்காலம், நோயறிதல் அல்லது குடும்பப் பின்னணி குறித்த தகவல்களைக் கோரி பயன்படுத்தும் காப்பீட்டு நிறுவனங்களின் தற்போதைய நடைமுறையைப் பாதிக்காது. எடுத்துக்காட்டாக: மருத்துவப் பரிசோதனை மற்றும்/அல்லது மரபணுச் சோதனைகளின் அடிப்படையில் மருத்துவர் உங்களுக்கு மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (Familial Hypercholesterolaemia) நோயறிதலை வழங்கினால், காப்பீட்டாளர்கள் இந்த நோயறிதலை வெளியிடக் கோரலாம்.

[4] *நீங்கள் தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனைத் திட்டத்தின் வெளியே மரபுவழி உயர்கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனை செய்தால், காப்பீட்டாளர்கள் முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் கேட்க முடியாது, ஆனால் உறுதிப்படுத்தும் மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் கேட்கலாம்.*

அட்டவணை 1: காப்பீட்டாளர்கள் முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனையைக் கேட்கும் முன் பூர்த்தி செய்ய வேண்டிய நிபந்தனைகள்

அங்கீகாரம் பெற்ற காப்பீட்டு வகை	நிபந்தனை 1 (ஒரு நபருக்கு மொத்தமாக) அங்கீகாரம் பெற்ற நிதி வரம்பை (SGD) மீறிய அளவு	நிபந்தனை 2 அங்கீகாரம் பெற்ற முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை
ஆயுள்	$2,000,000 உறுதித் தொகை	ஹண்டிங்டன் நோய் (HTT)
முழுமையான நிரந்தர இயலாமை (TPD)	$2,000,000 உறுதித் தொகை	
நீண்டகாலப் பராமரிப்பு (≥2 ADLs[5])	$3,000 ஒரு மாதத்திற்கு	
நீண்டகாலப் பராமரிப்பு (1 ADL)	$3,000 ஒரு மாதத்திற்கு	ஹண்டிங்டன் நோய் (HTT) மார்பகப் புற்றுநோய் (BRCA1) மார்பகப் புற்றுநோய் (BRCA2)
தீவிர நோய்	$500,000 உறுதித் தொகை	
உடற்குறை வருமானம்	$10,000 ஒரு மாதத்திற்கு	

தடைக்காலம் குறித்த கூடுதல் விளக்கங்களுக்கு, உதாரண சூழ்நிலைகளையும் மற்றும் அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகளையும் உள்ளடக்கியுள்ள இணைப்புக்கள் B மற்றும் Cஐக் பார்க்கவும்.

[5] *"அன்றாட வாழ்க்கைச் செயல்பாடுகள்" அல்லது "ADL" என்பது (i) குளித்தல் அல்லது தூய்மை செய்தல், (ii) உடையணிதல், (iii) உண்ணுதல், (iv) மாற்றிக்கொள்ளுதல் , (v) நகர்தல் மற்றும் (vi) கழிவறைக்குச் செல்லுதல் போன்ற செயல்பாடுகளின் தொகுப்பைக் குறிக்கும்.*



இணைப்பு

இணைப்பு A: மரபணுப் பரிசோதனைகளின் வகைகள் / தகவல்கள் மற்றும் காப்பீட்டாளர்களின் பயன்பாட்டின் சுருக்கம்

மரபணுப் பரிசோதனைகளின் வகைகள் / தகவல்கள்	தனிநபர்: எனது பரிசோதனை முடிவு / தகவலைக் காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் பயன்படுத்த முடியுமா?	குடும்ப உறுப்பினர்கள்: எனது பரிசோதனை முடிவு / தகவலைக் காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் பயன்படுத்த முடியுமா?
பயனீட்டாளருக்கான நேரடி மரபணுப் பரிசோதனை	இல்லை	இல்லை
உயிர் மருத்துவ ஆராய்ச்சியின் ஒரு பகுதியாகச் செய்யப்படும் மரபணுப் பரிசோதனை		
தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனைத் திட்டத்தின் கீழ் மேற்கொள்ளப்படும் மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனைகள்		
முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை	இல்லை, தடைக்காலத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள இரண்டு நிபந்தனைகளையும் நீங்கள் பூர்த்தி செய்யப்படாமலிருந்தால்: i. நீங்கள் கோரும் காப்பீட்டுத் தொகை/பயன்பெறும் தொகை, தடைக்காலத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள **அனுமதிக்கப்பட்ட நிதி வரம்பைவிட** அதிகமாக இருக்க வேண்டும்; மற்றும் ii. நீங்கள் எடுத்துக்கொண்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை தடைக்காலத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள **அங்கீகரிக்கப்பட்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனைகளில்** ஒன்றாக இருக்க வேண்டும் (அதாவது, ஹண்டிங்டன் நோய் கண்டறிவதற்கான HTT மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் மார்பகப் புற்றுநோய் கண்டறிவதற்கான BRCA1/2 மரபணுப் பரிசோதனை).	இல்லை
நோய் கண்டறியும் மரபணுப் பரிசோதனை	ஆம், இருப்பினும், காப்பீட்டாளர்கள் ஒரு தனிநபரை, காப்பீட்டு ஆவண சரிபார்ப்புக்கு ஒரு முன் நிபந்தனையாக, நோய் கண்டறியும் மரபணுப் பரிசோதனை மேற்கொள்ளுமாறு நேரடியாகவோ அல்லது மறைமுகமாகவோ கட்டாயப்படுத்தவோ அல்லது வற்புறுத்தவோ தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.	ஆம், இருப்பினும், காப்பீட்டாளர்கள் ஒரு தனிநபரை, காப்பீட்டு ஆவண சரிபார்ப்புக்கு ஒரு முன் நிபந்தனையாக, நோய் கண்டறியும் மரபணுப் பரிசோதனை மேற்கொள்ளுமாறு நேரடியாகவோ அல்லது மறைமுகமாகவோ கட்டாயப்படுத்தவோ அல்லது வற்புறுத்தவோ தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.
பிறப்புக் குறைபாடுகளுக்கான கருப்பை மாற்றுவதற்கு முந்தைய மரபணுக் கண்டறிதல் (PGD)[6], கர்ப்பகால அல்லது புதிதாகப் பிறந்த குழந்தையின் மரபணுப் பரிசோதனை.		
குடும்பப் பின்னணி	ஆமாம்	ஆமாம்

[6] *கரு மாற்றுவதற்கு முந்தைய மரபணுக் கண்டறிதல் (PGD) என்பது, செயற்கைக் கருத்தரிப்பின்போது உருவாக்கப்பட்ட ஆரம்பகால கருக்களை, கருப்பையில் பதிப்பதற்கு முன்னர் செய்யப்படும் மரபணுப் பரிசோதனையைக் குறிக்கும்.*

இணைப்பு B: உதாரண சூழ்நிலைகள்

பின்வரும் எடுத்துக்காட்டுகள், பொதுவான சூழ்நிலைகளில் தடைக்காலம் எவ்வாறு பொருந்துகிறது என்பதை விளக்குகின்றன. காப்பீட்டாளர்களுடன் நீங்கள் எப்போது தகவலைப் பகிர வேண்டும், எப்போது பகிர வேண்டாம் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள இந்த உதாரண சூழ்நிலைகள் உதவுகின்றன.

A

எனக்கு எந்த அறிகுறிகளும் இல்லை, மேலும் எனக்கு மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) எனும் நோயும் முன்பு கண்டறியப்படவில்லை. என் குடும்ப உறுப்பினர்களில் ஒருவருக்கு மரபுவழி உயர்கொழுப்பு நோய் இருப்பதால், தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனை திட்டத்தில் பங்கேற்க எனக்கு அழைப்பு வந்தது. அந்தத் தேசிய திட்டத்தின்கீழ் மேற்கொள்ளப்பட்ட மரபணுப் பரிசோதனையின் மூலம் பின்னர் எனக்கு மரபுவழி உயர் கொழுப்பு இருப்பது கண்டறியப்பட்டது, மேலும் எதிர்காலத்தில் இதய-இரத்த நாள நோய்கள் ஏற்படும் அபாயத்தைக் குறைக்கும் வகையில் சிகிச்சையும் பரிந்துரைக்கப்பட்டது.

இதன் அர்த்தம் என்னவென்றால்:

- உங்களின் மரபுவழி உயர் கொழுப்புக்கான (FH) மரபணுப் பரிசோதனை ஒரு முன்கணிப்புப் பரிசோதனை ஆகும்.
- அந்த மரபணுப் பரிசோதனை தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்புக்கான (FH) மரபணுப் பரிசோதனைத் திட்டத்தின் கீழ் மேற்கொள்ளப்பட்டதால், உங்களின் மரபுவழி உயர் கொழுப்புக்கான மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளை நீங்கள் காப்பீட்டாளர்களுடன் பகிரத் தேவையில்லை.
- எனினும், காப்பீட்டாளர்கள் உங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) நிலைகுறித்த முடிவை உங்கள் மருத்துவப் பின்னணியின் ஒரு பகுதியாகக் கேட்டு, அதைக் காப்பீட்டு மதிப்பீட்டில் பயன்படுத்தவும் கேட்கலாம்.
- உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள் தங்களுடைய காப்பீட்டு விண்ணப்பத்திற்காக உங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் காப்பீட்டு நிறுவனத்துடன் பகிரத் தேவையில்லை. எனினும், காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்புக்கான குடும்ப வரலாற்றைப் பகிருமாறு கேட்கலாம்.

B

எனது குறைந்த அடர்த்தி கொழுப்புப் புரதத்தின் (LDL-C) அளவுகள் மற்றும் குடும்பப் பின்னணியின் அடிப்படையில் எனக்கு மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) என்பது மருத்துவ ரீதியாகக் கண்டறியப்பட்டது, ஆனால் நான் இதுவரை மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனை செய்யவில்லை. பின்னர் எனது தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனைத் திட்டத்தில் பங்கேற்க அழைக்கப்பட்டேன், அங்கு மரபணுப் பரிசோதனையின் மூலம் மரபுவழி உயர் கொழுப்பு இருப்பதற்கான நேர்மறை முடிவுகளைப் பெற்றேன். எதிர்காலத்தில் இதய நோய் உருவாகும் அபாயத்தைக் குறைக்க எனக்குச் சிகிச்சை பரிந்துரைக்கப்பட்டது.

இதன் அர்த்தம் என்னவென்றால்:

- உங்களின் மரபுவழி உயர் கொழுப்புக்கான (FH) மரபணுப் பரிசோதனை ஒரு முன்கணிப்புப் பரிசோதனை ஆகும்.
- இந்த மரபணுப் பரிசோதனை தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) மரபணுப் பரிசோதனை திட்டத்தின் கீழ் மேற்கொள்ளப்பட்டதால், உங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் காப்பீட்டு நிறுவனத்துடன் பகிரத் தேவையில்லை.
- எனினும், காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் உங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) நிலைகுறித்த முடிவை உங்கள் மருத்துவப் பின்னணியின் ஒரு பகுதியாகக் கேட்டு, அதைக் காப்பீட்டு மதிப்பீட்டில் பயன்படுத்தவும் கேட்கலாம்.
- உங்கள் குடும்ப உறுப்பினர்கள் தங்களுடைய காப்பீட்டு விண்ணப்பத்திற்காக உங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் காப்பீட்டு நிறுவனத்துடன் பகிரத் தேவையில்லை. எனினும், காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்புக்கான குடும்பப் பின்னணியைப் பற்றிக் கேட்கக்கூடும்.

இணைப்பு B: உதாரண சூழ்நிலைகள்

C

நான் ஒரு மரபணுப் பரிசோதனை செய்து கொண்டேன், எனக்கு முடிவுகள் நோய் இருப்பதாக வந்துள்ளது. ஆனால் எனக்கு எந்த அறிகுறிகளும் இல்லை, மற்ற எல்லாப் பரிசோதனைகளிலும் எந்த விதமான குறைபாடுகளும் இல்லை. இருப்பினும், எனக்கு மரபியல் கோளாறுக்குக் குடும்பப் பின்னணி உள்ளது.

இதன் அர்த்தம் என்னவென்றால்:

- உங்கள் மரபணுப் பரிசோதனை ஒரு முன்கணிப்புப் பரிசோதனையாகும்.
- தடைக்காலத்தில் உள்ள இரண்டு நிபந்தனைகளையும் நீங்கள் பூர்த்தி செய்தால் தவிர, உங்களின் முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் காப்பீட்டு நிறுவனத்துடன் நீங்கள் பகிரத் தேவையில்லை:
  - i. நீங்கள் கோரும் காப்பீட்டுத் தொகை/பயன்பெறும் தொகை, தடைக்காலத்தில் நிர்ணயிக்கப்பட்ட **அங்கீகரிக்கப்பட்ட நிதி வரம்பைவிட** அதிகமாக இருக்க வேண்டும்; மற்றும்
  - ii. நீங்கள் எடுத்துக்கொண்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை, தடைக்காலத்தில் நிர்ணயிக்கப்பட்ட **அங்கீகரிக்கப்பட்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனைகளில்** ஒன்றாக இருக்க வேண்டும் (அதாவது, ஹண்டிங்டன் நோய் கண்டறிவதற்கான HTT மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் மார்பகப் புற்றுநோய் கண்டறிவதற்கான BRCA1/2 மரபணுப் பரிசோதனை).
- காப்பீடு நிறுவனங்கள் குடும்பப் பின்னணி குறித்தத் தகவல்களைக் கோரலாம்.
- உங்களின் குடும்ப உறுப்பினர்கள், அவர்களின் காப்பீட்டு விண்ணப்பத்திற்காக உங்களின் முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் காப்பீட்டு நிறுவனத்துடன் பகிரத் தேவையில்லை.
- தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) மரபணுப் பரிசோதனை திட்டத்தின் கீழ் நீங்கள் மரபுவழி உயர் கொழுப்புக்கான ஒரு முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனையை எடுத்திருந்தால், தயவுசெய்து உதாரண சூழ்நிலை 'A'-வைப் பார்க்கவும்.

D

என்னுடைய மருத்துவ நிலை கண்டறியப்பட்டுள்ளது, மற்றும் ஓர் ஆய்வில் பங்கேற்றபோது, என் நோயுடன் தொடர்புடைய ஒரு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவைப் பெற்றேன். விண்ணப்பச் செயல்முறையின்போது என் மருத்துவ நிலையை வெளியிடும்போது, அந்த மரபணுப் பரிசோதனை முடிவைப் பற்றிக் காப்பீட்டு நிறுவனங்களுக்குத் தெரிவிக்க வேண்டுமா?

இதன் அர்த்தம் என்னவென்றால்:

- அந்த மரபணுப் பரிசோதனை ஆய்வின் ஒரு பகுதியாக மேற்கொள்ளப்பட்டதால், உங்களின் மரபணுப் பரிசோதனை முடிவைக் காப்பீட்டாளர்களுடன் நீங்கள் பகிரத் தேவையில்லை.
- காப்பீட்டாளர்கள் காப்பீட்டு ஒப்பந்தத்திற்காக உங்கள் மருத்துவ நிலையை வெளிப்படுத்தக் கோரலாம், மற்றும்/அல்லது கண்டறிந்த உங்கள் மருத்துவ நிலையை மருத்துவ வரலாற்றின் ஒரு பகுதியாகக் கேட்கலாம்.
- உங்களின் குடும்ப உறுப்பினர்கள், அவர்களின் சொந்தக் காப்பீட்டு விண்ணப்பத்திற்காக உங்களின் மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் காப்பீட்டாளர்களுடன் பகிரத் தேவையில்லை. இருப்பினும், காப்பீட்டாளர்கள் அந்த மருத்துவ நிலையின் குடும்பப் பின்னணியைக் கோரலாம்.

இணைப்பு C: அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

Q தடைக்காலம் யாருக்குப் பொருந்தும்?

A

இந்தத் தடைக்காலம் சிங்கப்பூர் குடியிருப்பாளர்களுக்குப் பொருந்தும் (இதில் சிங்கப்பூர் குடிமக்கள், நிரந்தரவாசிகள், அத்துடன் வேலை அனுமதி அட்டை / வேலை அனுமதிச்சீட்டு / அனுமதிச்சீட்டு வைத்திருப்பவர்கள் அடங்குவர்).

சிங்கப்பூரில் வசிக்காதவர்களுக்கும் தடைக்காலம் பொருந்தும். இருப்பினும், பின்வரும் காப்பீடுகளின் ஆவணச் சரிபார்ப்புக்கு முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைப் பயன்படுத்துவது தொடர்பான பாதுகாப்பிலிருந்து விலக்கு உண்டு:

1. ஆயுள் காப்பீடு
2. முழு நிரந்தர இயலாமைக் காப்பீடு
3. நீண்ட காலப் பராமரிப்புக் காப்பீடு
4. தீவிர நோய்க் காப்பீடு மற்றும்
5. உடற்குறை வருமானக் காப்பீடு

மேலே குறிப்பிடப்பட்ட காப்பீட்டுத் தயாரிப்புகளுக்கு விண்ணப்பிக்கும் சிங்கப்பூரில் வசிக்காதவர்களுக்கு, காப்பீட்டுத் தொகையின் அளவு அல்லது செலுத்த வேண்டிய தொகை பற்றிப் பொருட்படுத்தாமல், எந்தவொரு முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளையும் கோர காப்பீடு நிறுவனங்களுக்கு அனுமதி உண்டு.

Q பிறப்பதற்கு முந்தைய மற்றும் புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளுக்கான மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளுக்குத் தடைக்காலம் பொருந்துமா?

A

இல்லை, பிறப்பதற்கு முந்தைய மற்றும் புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளுக்கான மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளை (எடுத்துக்காட்டாக, வளர்சிதை மாற்றக் கோளாறுகளுக்கான பரிசோதனைகள்) கோருவதும் மற்றும்/அல்லது பயன்படுத்துவதும் தடைக்காலத்தின் வரம்புக்குள் வரவில்லை. மருத்துவப் பராமரிப்பின் கீழ் செய்யப்பட்ட பிறப்பதற்கு முந்தைய மற்றும் புதிதாகப் பிறந்த குழந்தைகளுக்கான பரிசோதனை முடிவுகளைப் பயன்படுத்துவது, மற்ற நோய் கண்டறிதல் பரிசோதனை முடிவுகளைப் போலவே, தனிப்பட்ட காப்பீட்டு நிறுவனங்களின் விருப்பத்திற்கு விடப்பட்டுள்ளது.

இணைப்பு C: அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

Q தடைக்காலம் எப்போது பொருந்தும்? மேலும், இந்தத் தடைக்காலம் நடைமுறைக்கு வருவதற்கு முன்பே ஏற்கனவே செயல்பாட்டில் இருந்த காப்பீட்டு பாலிசிகளுக்கும் இது பொருந்துமா?

A இந்தத் தடைக்காலம் காப்பீட்டின் ஆவணச் சரிபார்ப்பை உள்ளடக்கியது. மேலும், தடைக்காலம் செயல்பாட்டில் இருக்கும்போது விண்ணப்பிக்கப்பட்ட மற்றும் ஆவணச் சரிபார்ப்பு செய்யப்பட்ட அனைத்துக் காப்பீட்டுப் பாலிசிகளுக்கும் இது பொருந்தும்.

- 2025 ஜூன் 30 அன்று அல்லது அதற்குப் பிறகு கையெழுத்திடப்பட்ட பாலிசிகள், அதாவது 2025 தடைக்காலம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்ட பிறகு, 2025 தடைக்காலத்தின் விதிகளுக்கு உட்பட்டவை. 2025 தடைக்காலம் நடைமுறைக்கு வருவதற்கு முன்பே செயல்பாட்டில் இருந்த பாலிசிகள், ஒப்பந்தத்தில் கையெழுத்திட்ட நேரத்தில் காப்பீடுதாரருக்கும் காப்பீட்டு நிறுவனத்திற்கும் இடையே ஒப்புக்கொள்ளப்பட்ட காப்பீட்டு ஒப்பந்தத்தின் விதிமுறைகள் மற்றும் நிபந்தனைகளுக்கு உட்பட்டதாகவே இருக்கும்.
- 2021 அக்டோபர் 27 முதல் 2025 ஜூன் 29 வரை, அதாவது 2021 தடைக்காலம் நடைமுறைப்படுத்தப்பட்ட காலத்தில், ஆனால் 2025 தடைக்காலத்திற்கு முன்பு கையெழுத்திடப்பட்ட பாலிசிகள், 2021 தடைக்காலத்தின் விதிகளுக்கு உட்பட்டவை.
- இது 2021 தடைக்காலம் நடைமுறைக்கு வருவதற்கு முன் கையெழுத்திடப்பட்ட பாலிசிகளுக்குப் பொருந்தாது.

Q தடைக்காலம் நடைமுறைக்கு வருவதற்கு முன்பே எனது காப்பீட்டு பாலிசி செயல்பாட்டில் உள்ளது. இந்தத் தடைக்காலம் எனது தற்போதுள்ள பாலிசிக்குப் பொருந்துமா?

A இல்லை, ஏனெனில் பாலிசி ஏற்கனவே செயல்பாட்டில் இருப்பதால், காப்பீட்டு நிறுவனத்தாலும் உங்களாலும் தடைக்காலம் நடைமுறைப்படுத்தப்படுவதற்கு முன்பு ஒப்புக்கொள்ளப்பட்ட காப்பீட்டு ஒப்பந்தத்தின் விதிமுறைகளுக்கு உட்பட்டதாகவே உங்கள் காப்பீட்டு கொள்கையின் கோரிக்கை செயல்முறை மற்றும் அதன் முடிவு இருக்கும்.

இணைப்பு C: அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

Q தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு (FH) மரபணுப் பரிசோதனைத் திட்டத்திற்கான புதிய 2025 தடைக்காலப் பாதுகாப்பு எனக்குப் பொருந்துமா என்பதை நான் எப்படித் தெரிந்துகொள்வது?

A தேசிய மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனைத் திட்டத்திற்கான 2025 தடைக்காலம் உங்களுக்குப் பொருந்தும். நீங்கள் பின்வரும் இரண்டு வழிகளில் மரபணு மதிப்பீட்டு மையத்தில் (Genomic Assessment Centre - GAC) மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனை செய்திருந்தால்: ஒன்று, உங்கள் மருத்துவர் மூலம் மரபணு மதிப்பீட்டு மையத்திற்கு அனுப்பப்பட்டிருந்தால்; அல்லது குடும்ப மரபு மூலம் பரவும் பரிசோதனையின் ஒரு பகுதியாக மரபுவழி உயர் கொழுப்பு மரபணுப் பரிசோதனை செய்யுமாறு மரபணு மதிப்பீட்டு மையத்தால் நீங்கள் தொடர்பு கொள்ளப்பட்டிருந்தால்.

Q நான் நோயின் அறிகுறிகள் இல்லாதபோது (asymptomatic) ஒரு முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனையை மேற்கொண்டேன். அதன்பிறகு, காப்பீட்டு விண்ணப்பத்தின்போது, அறிகுறிகள் மற்றும் வியாதிகளுடன் கூடிய மரபணு நோய் இருந்தது. காப்பீட்டு நிறுவனம் எனது முந்தைய கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளைக் காப்பீட்டு ஆவணச் சரிபார்ப்பில் வெளியிடக் கோரலாமா அல்லது பயன்படுத்தலாமா?

A இல்லை, நீங்கள் நோயின் அறிகுறிகள் இல்லாதவராக இருந்தபோது எடுக்கப்பட்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவுகளை, காப்பீட்டு ஆவணச் சரிபார்ப்பிற்காகக் காப்பீடு நிறுவனங்கள் கோரவோ அல்லது பயன்படுத்தவோ முடியாது, தடைக்காலத்தில் உள்ள இரண்டு நிபந்தனைகளும் பூர்த்தி செய்யப்பட்டால் தவிர:

i. நீங்கள் கோரும் காப்பீட்டுத் தொகை/பயன்பெறும் தொகை, தடைக்காலத்தில் நிர்ணயிக்கப்பட்ட **அங்கீகரிக்கப்பட்ட நிதி வரம்பைவிட** அதிகமாக இருக்க வேண்டும்; மற்றும்

ii. நீங்கள் எடுத்துக்கொண்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை, தடைக்காலத்தில் நிர்ணயிக்கப்பட்ட **அங்கீகரிக்கப்பட்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனைகளில்** ஒன்றாக இருக்க வேண்டும் (அதாவது, ஹண்டிங்டன் நோய் கண்டறிவதற்கான HTT மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் மார்பகப் புற்றுநோய் கண்டறிவதற்கான BRCA1/2 மரபணுப் பரிசோதனை).

இருப்பினும், நீங்கள் காப்பீட்டு விண்ணப்பத்தின்போது நோயின் அறிகுறிகளுடன் இருந்தாலோ அல்லது ஒரு மருத்துவ நிலை உங்களுக்குக் கண்டறியப்பட்டிருந்தாலோ, நீங்கள் உங்களின் அறிகுறிகளையும் மருத்துவ நிலையையும் அறிவிக்க வேண்டும். நோய் கண்டறிவதற்கான மரபணுப் பரிசோதனை செய்யப்பட்டிருந்தால், மற்ற நோய் கண்டறிதல் பரிசோதனை முடிவுகளைப் போலவே, அந்தப் பரிசோதனை முடிவையும் அறிவிக்க வேண்டும். காப்பீடு நிறுவனங்கள் அந்த நோய் கண்டறிதல் மரபணுப் பரிசோதனை முடிவைக் காப்பீட்டு ஆவணச் சரிபார்ப்பில் பயன்படுத்தலாம்.

இணைப்பு C: அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

Q நான் தவறுதலாக ஒரு முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவைக் காப்பீடு நிறுவனத்திற்குத் தெரியப்படுத்தினால் என்ன நடக்கும்?

A தவறுதலாகத் தகவல் வெளியிடுவதற்கும் தடைக்காலம் பொருந்தும். எடுத்துக்காட்டாக, தவறுதலாகத் தெரிவிக்கப்பட்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவைக் காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் கருத்தில் கொள்ள முடியாது, தடைக்காலத்தில் உள்ள இரண்டு நிபந்தனைகளும் பூர்த்தி செய்யப்பட்டால் தவிர:

i. நீங்கள் கோரும் காப்பீட்டுத் தொகை/பயன்பெறும் தொகை, தடைக்காலத்தில் நிர்ணயிக்கப்பட்ட **அங்கீகரிக்கப்பட்ட நிதி வரம்பைவிட** அதிகமாக இருக்க வேண்டும்; மற்றும்

ii. நீங்கள் எடுத்துக்கொண்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை, தடைக்காலத்தில் நிர்ணயிக்கப்பட்ட **அங்கீகரிக்கப்பட்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனைகளில்** ஒன்றாக இருக்க வேண்டும் (அதாவது, ஹண்டிங்டன் நோய் கண்டறிவதற்கான HTT மரபணுப் பரிசோதனை மற்றும் மார்பகப் புற்றுநோய் கண்டறிவதற்கான BRCA1/2 மரபணுப் பரிசோதனை).

தவறுதலாகத் தெரிவிக்கப்பட்ட முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவு சாதகமானதாக இருந்தால் (அதாவது, எதிர்மறை முடிவு), காப்பீட்டு முடிவைத் தீர்மானிக்கும்போது காப்பீட்டு நிறுவனங்கள் அதை ஆவணச் சரிபார்ப்புச் செயல்பாட்டில் பயன்படுத்தலாம்.

Q எனது குடும்பப் பின்னணி காரணமாக எனது காப்பீட்டு பிரீமியங்கள் அதிகமாக உள்ளன, இந்தத் தடைக்காலம் என்னை எப்படிப் பாதுகாக்கும்?

A காப்பீட்டு விண்ணப்பத்தின் மீதான தங்கள் முடிவுகளைத் தெரிவிக்கும் வகையில், விண்ணப்பதாரருக்கு ஒரு நோய் கண்டறியப்பட்ட மரபணுக் குறைபாடுடைய குடும்ப உறுப்பினர்(கள்) உள்ளனரா என்பது உட்பட, குடும்பப் பின்னணி குறித்த தகவல்களைக் கோரவும் மற்றும் பயன்படுத்தவும் காப்பீட்டு நிறுவனங்களின் திறனை இந்தத் தடைக்காலம் பாதிக்காது.

👉 தயவுசெய்து கவனிக்கவும்: நீங்கள் பரிசோதனை செய்யப்பட்ட மரபணுக் குறைபாட்டிற்கு சாதகமான (அதாவது, எதிர்மறை முடிவைக் கொண்ட) முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனை முடிவை உங்கள் காப்பீட்டு நிறுவனத்திடம் சமர்ப்பிக்கலாம். இருப்பினும், சாதகமான முன்கணிப்பு மரபணுப் பரிசோதனையானது காப்பீட்டுச் செலவவைப் பாதிக்காமல் போகலாம், ஏனெனில் காப்பீடு நிறுவனங்கள் குடும்ப் பின்னணி, வாழ்க்கை முறை மற்றும் சுற்றுச்சூழல் அபாயங்கள் போன்ற பிற காரணிகளையும் கருத்தில் கொள்கின்றன.

இணைப்பு C: அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

Q தடைக்காலம் தொடர்பான சர்ச்சைகள் அல்லது சந்தேகிக்கப்படும் விதிமீறல்கள் குறித்து நான் எவ்வாறு ஒரு புகார் அல்லது கருத்துக்களை சமர்ப்பிப்பது?

A

உங்களின் மரபணுப் பரிசோதனைத் தகவலை ஒரு காப்பீட்டு நிறுவனம் கையாண்ட விதம் குறித்து உங்களுக்குக் அக்கறைகளோ அல்லது சர்ச்சைகளோ இருந்தால்:

- அனைத்துச் சர்ச்சைகள்/அக்கறைகளுக்கு: தடைக்காலம் தொடர்பான சர்ச்சைகள் அல்லது சந்தேகிக்கப்படும் விதிமீறல்கள் குறித்து நீங்கள் நேரடியாகக் காப்பீட்டு நிறுவனத்துடன் இணைந்து புகாரைத் தீர்க்க முயற்சிக்கலாம் அல்லது கருத்துக்களைத் தெரிவிக்கலாம்.
- காப்பீட்டுக் கோரிக்கைகள் குறித்த புகார்களுக்கு: நீங்களும் காப்பீட்டு நிறுவனமும் ஒரு தீர்வை எட்டத் தவறினால், நீங்கள் நிதித் தொழில்துறைக்கான சர்ச்சைகள் தீர்வு நிலையத்தில் (FIDReC) புகார் அளிக்கலாம். அல்லது, நீங்கள் நடுவத்துவத்திற்காகச் சிங்கப்பூர் சமரச நிலையத்தை (SMC) அணுகலாம்.

தடைக்காலத்தின் காரணமாக எழும் கோரிக்கைகள் தொடர்பான சர்ச்சைகளுக்கு (வாடிக்கையாளர் உறவு ஏற்கனவே இருக்கும் இடத்தில்) சமரசம் தேவைப்படும் பயனீட்டாளருக்கு நிதித் தொழில்துறைக்கான சர்ச்சைகள் தீர்வு நிலையம் முதல் தொடர்பு நிலையமாகச் செயல்படுகிறது; சம்பந்தப்பட்ட காப்பீட்டு நிறுவனத்துடன் ஏற்கனவே உறவுமுறை இல்லையென்றால், மேலும் தடைக்காலத்தின் காரணமாக எழும் வழக்குகளை நிதித் தொழில்துறைக்கான சர்ச்சைகள் தீர்வு நிலையத்தால் கையாள முடியவில்லை என்றால், பயனீட்டாளர் சிங்கப்பூர் சமரச நிலையத்துக்கு அனுப்பப்படுவார்கள்.

தடைக்காலம் குறித்து மேலும் கேள்விகள் இருந்தால், நீங்கள் HCSA_Enquiries@moh.gov.sg என்ற முகவரிக்கு மின்னஞ்சல் அனுப்பலாம்.

Q தடைக்காலத்திற்குக் காலாவதித் தேதி உள்ளதா?

A

தடைக்காலத்திற்குக் காலாவதித் தேதி எதுவும் இல்லை, அது காலவரையறை இல்லாதது. மரபணுப் பரிசோதனையில் வேகமாக வளர்ந்து வரும் முன்னேற்றங்களுக்கு ஈடுகொடுக்கும் வகையில் இது தொடர்ந்து மறு ஆய்வு செய்யப்பட்டு, தேவைப்படும் இடங்களில் புதுப்பிக்கப்படுகிறது.