

நோய் கண்டறியும் முறை:

விளக்கமான மருத்துவ வரலாறு. இடுப்புப்பகுதியில் சோதனை மற்றும் ஆய்வக சோதனையின் மூலம் மருத்துவரால் இந்நோய்க்கான காரணங்களை அறிய முடியும்.

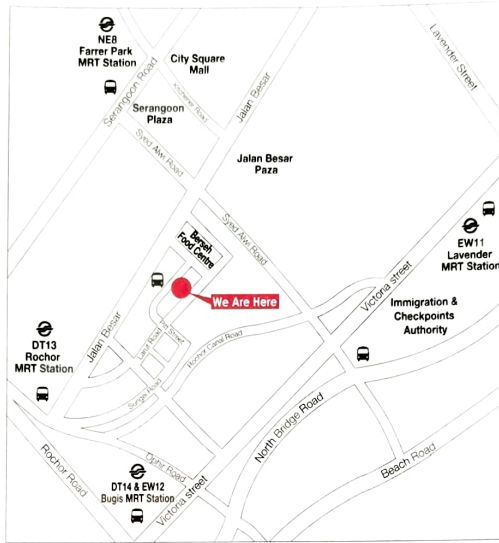
முக்கியமான குறிப்புகள்:

- அறிகுறிகள் தென்பட்டால் மருத்துவரை சந்தித்து ஆலோசனை பெற வேண்டும்.
- ஆண்கள் பரிசோதனைக்கு முன்பு குறைந்தது : மணி நேரம் வரை சிறுநீர் கழிக்காமல் இருப்பது அவசியம்.
- நோய் குணமடையும் வரை உடலுறவு கொள்வதைத் தவிர்க்கவும்.
- தானாக மருந்து உட்கொள்வதைத் தவிர்க்கவும். இது அறிகுறிகளை மறைத்துவிடும்.
- ஏதேனும் ஒவ்வாமை இருப்பின் அதை மருத்துவரிடம் தெரியப்படுத்தவும்.
- உங்கள் துணையையும் பரிசோதனை மேற்கொள்ளச்செய்வது அவசியம்.
- போதிய நோய் எதிர்ப்பு சக்தி இல்லாதபோது மீண்டும் நோய்த்தொற்று ஏற்படலாம் எனவே தொடர் பரிசோதனை அவசியம்.

பொறுப்புத்துறப்பு:

நாங்கள் இந்த நோயாளி தகவல் சிற்றேற்றில் தற்போதைய மருத்துவ சான்றுகள் மற்றும் கருத்துகள் அடிப்படையில், முழு மற்றும் சரியான விபரங்களை வழங்க முயற்சி செய்துள்ளோம். எனினும் தகவல் மற்றும் ஆலோசனைகள் பல்வேறு ஆதாரங்களில் இருந்தும் காலப்போக்கிலும் மாறுபடலாம். உங்களுக்கு மேலும் கேள்விகள் இருந்தால், உங்கள் மருத்துவர் அல்லது சுகாதாரச்சேவை வழங்குநரை அணுகவும்.

எங்கள் இடங்குறிப்பு



DSC கிளினிக்

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

பஸ் சேவைகள்

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 857
Bugis (EWL/DTL)
Rochor (DTL)
Lavender (EWL/DTL)
Farrer Park (DTL)

எங்களுடன் சந்திப்பு முன்பதிவு செய்ய

சந்திப்பு முன்பதிவு மையத்தை அழைக்கவும்
6293 9648

அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம்
தொடர்புகொள்ள வேண்டிய முகவரி
apptdsc@nsc.com.sg

வெள்ளைப்படுத்தல் என்றால் என்ன?

யோனியில் இருந்து திரவம் வெளியேறுவது ஆகும் இது வெள்ளை மஞ்சள் அல்லது பச்சை நிறத்தில் இருக்கும் அனைத்துவிதமான வெள்ளைப்படுத்தலும் அசாதாரணமானவை என்று சொல்ல முடியாது.

கர்ப்பவாய் மற்றும் கருப்பையின் உட்புறத்தில் இருந்து வெளியேறும் இத்திரவம் வயது, மாதவிடாய் சுழற்சி மற்றும் பாலியல் செயல்பாடுகளால் மாறுபடுகிறது.

இத்திரவம் வெளியேற பொதுவான காரணங்கள்: மனக்கவலை, பால்வினை நோய்க்கிருமிகளின் தொற்று மற்றும் வாய்ப்புணர்.

வெள்ளைப்படுத்தல் ஏற்பட காரணங்கள்:

பால்வழி பரவும் நோய்த் தொற்றுகள்	பால்வழி பரவாத நோய்த் தொற்றுகள்
<ul style="list-style-type: none"> கிளமீடியா மேகவெட்டை நோய் ஓரணு ஒட்டுண்ணி கருச்சிதைவு நோய் பிறப்பற்றுப்பு அக்கி 	<ul style="list-style-type: none"> துற நூற்றாண்டு கட்டிய அதிகப்படியான வெள்ளைப்படுத்தல் வாய்ப்புணர்

கிளமீடியா

கிளமீடியா என்பது பாக்டீரியா மூலம் பரவக் கூடிய பால்வினை நோய்த் தொற்று ஆகும். பெரும்பாலான பெண்களுக்கு எவ்வித அறிகுறிகளும் தென்படுவதில்லை.

- நோய்தொற்று உள்ளவரிடம் உடலுறவு வைத்த 1:3 வாரங்களுக்கு பிறகு அறிகுறிகள் தென்பட ஆரம்பிக்கும்
- சிறுநீர் மிகுந்த எரிச்சலுடன் வெளியேறுதல்
- உடலுறவு பிறகு இரத்த போக்கு உண்டாகுதல்
- மருத்துவப்பரிசோதனையின் மூலம் மட்டுமே சாதாரண வெள்ளைப்போக்கா அல்லது கிளமீடியா, வெட்டை நோய் மற்றும் ஒட்டுண்ணி போன்றவற்றால் ஏற்பட்ட வெள்ளைப்படுத்தலா என்பதை கண்டறிய முடியும்.

நோய் தொற்றுடைய தாயிடமிருந்து குழந்தைக்கு பரவி கண் மற்றும் நுரையீரல் பாதிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

நோய் கண்டறிதல்	சிகிச்சை முறை
<ul style="list-style-type: none"> • கருப்பை வாய் ஸ்வாப் மாதிரியின் மூலம் - மருத்துவ தாதியாளர் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் இருந்து ஒரு பகுத்தி துடைப்புத்துண்டு குச்சியால் மாதிரியை சேகரிக்கப்பார் • மலக்குடல் ஸ்வாப் (குத செக்ஸில் ஈடுபட்டால்) • சிறுநீர் மாதிரி மூலம் 	<ul style="list-style-type: none"> • வாய்வழி மருந்துகள் எடுத்துக்கொள்வதன் மூலம்

மேகவெட்டை நோய்

பாலினச் சேர்க்கையின் போது பாக்டீரியா தொற்றினால் ஏற்படும் நோய் ஆகும். இதனால் மஞ்சள் அல்லது பச்சை நிற யோனித்திரவம் வெளியேறுகிறது. சிறுநீர் கழிக்கும் போது மிகுந்த எரிச்சல் ஏற்படும். சில நேரங்களில் அறிகுறிகள் எதுவும் தென்படுவதில்லை.

நோய் கண்டறிதல்	சிகிச்சை முறை
<ul style="list-style-type: none"> • கருப்பை வாய் ஸ்வாப் மாதிரியின் மூலம் - மருத்துவ தாதியாளர் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் இருந்து ஒரு பகுத்தி துடைப்புத்துண்டு குச்சியால் மாதிரியை சேகரிக்கப்பார் • மலக்குடல் ஸ்வாப் (குத செக்ஸில் ஈடுபட்டால்) • சிறுநீர் மாதிரி மூலம் 	<ul style="list-style-type: none"> • வாய்வழி மருந்துகள் எடுத்துக்கொள்வதன் மூலம்

கிளமீடியா மற்றும் கொணேரியா நோய்க்கான சரியான சிகிச்சை முறையை எடுத்துக்கொள்ளாவிட்டால் இடுப்பெலும்பைச் சுற்றி உள்ள உறுப்புக்களுக்கு பரவி (எ.கா: அண்டக்குழல், கருப்பை) வலி, சிக்கலான குழந்தைப்பேறு மற்றும் மலட்டுத்தன்மையை ஏற்படுத்துகிறது.

ஓரணு ஒட்டுண்ணி கருச்சிதைவு நோய்

ஓரணு ஒட்டுண்ணி மூலம் இந்நோய் ஏற்படுகிறது. இதன் அறிகுறிகளாவன:

- அதிகப்படியான வெள்ளைப்படுத்தல் ஏற்படுவது, இது பச்சை நிறத்தில் துறநூற்றாண்டையதாக இருக்கும்.
- கருவாயில் அரிப்பு, வேதனை ஏற்படும்.
- சிகிச்சை எடுக்காவிட்டால் குறைபிர்சவம் மற்றும் வளர்ச்சியடையாத குழந்தை பிறப்பு ஏற்படும்.

நோய் கண்டறிதல்	சிகிச்சை முறை
<ul style="list-style-type: none"> • கருப்பை வாய் ஸ்வாப் மாதிரியின் மூலம் - மருத்துவ தாதியாளர் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் இருந்து ஒரு பகுத்தி துடைப்புத்துண்டு குச்சியால் மாதிரியை சேகரிக்கப்பார் 	<ul style="list-style-type: none"> • ஒரு வாரம் நுண்ணுயிர்க்கொல்லி மருந்துகளை வாய்வழி எடுத்துக்கொள்வதன் மூலம்

பாக்டீரியா நோய்த்தொற்று

இது சாதாரணமாக உடலுறவினால் பரவுவதில்லை பாலியல் தொழிலாளர்களுடன் உடலுறவு கொள்ளும் பெண்கள் புதிதாக வேறு நபருடன் உடலுறவு கொள்வதால் இது விரைவாக பரவுகிறது. வேதிக்கழுவுவல் செய்யும் போது இந்நோய்த்தொற்று ஏற்படுகிறது. இது ஆரோக்கியமான மற்றும் ஆரோக்கியமற்ற பாக்டீரியாக்களின் சமநிலையை பாதிக்கிறது.

பிறப்பற்றுப்பில் சாதாரண பாக்டீரியாக்கள் அளவில் பெரியதாக வளர்ச்சி அடையும் அதுதான் இந்நோய் ஏற்படுகிறது. இது மெல்லிய வெள்ளை-பழுப்பு நிற யோனி திரவத்தை அல்லது துறநூற்றாண்டைய திரவத்தை மாதவிடாய் சுழற்சி மற்றும் உடலுறவிற் பின் ஏற்படுத்துகிறது.

நோய் கண்டறிதல்	சிகிச்சை முறை
<ul style="list-style-type: none"> • கருப்பை வாய் ஸ்வாப் மாதிரியின் மூலம் - மருத்துவ தாதியாளர் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் இருந்து ஒரு பகுத்தி துடைப்புத்துண்டு குச்சியால் மாதிரியை சேகரிக்கப்பார் 	<ul style="list-style-type: none"> • நுண்ணுயிர்க்கொல்லி மருந்துகளை வாய்வழி எடுத்துக்கொள்வதன் மூலம் (போதைப் பொருட்கள் உட்கொள்வதை தவிர்க்கவும்).

பாக்டீரியா தொற்று ஏற்படும் நிலையோ அல்லது கருவுற்றிருந்தாலோ பாதிக்கும் அறிகுறிகள் ஏற்படும் வரை மருத்துவம் எதுவும் தேவைப்படுவதில்லை.

பாக்டீரியா நோய்த்தொற்று திரும்பவும் ஏற்படுவதை தடுப்பதற்கான வழிகள்:

- வேதிக்கழுவுவல் செய்வதை தவிர்க்க வேண்டும் (கருவாயின் உட்புறம்)
- கழிப்பறையில் காதித்தை உபயோகிக்கும் போது முன்புறம் இருந்து பின்புறமாக சுத்தம் செய்ய வேண்டும். இது மலத்துளையில் இருந்து கருப்பைவாய்க்கு நோய்த்தொற்று பரவாமல் தடுக்கும்.

வாய்ப்புணர்/ பூஞ்சைத்தொற்று

பெண்களுக்கு தோல் மற்றும் கருவாய் பகுதியில் நோய்த்தொற்று ஏற்படுத்தும் துளைகள் உள்ளன. இதன் மூலமும் சிலநேரம் (நீரிழிவு, கருவுருதல் நுண்ணுயிர்க்கொல்லி, கருத்தடைச்சாதனம், ஸ்டிராய்டு பயன்படுத்துதல்) போன்றவைகள் மூலமும் நோய்க்கிருமி பன்மடங்கு பெருகி யோனி திரவம் தடித்த, உருவமற்று மற்றும் அரிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

வாய்ப்புணர்ணை பால்வினை நோய் என்று கூற முடியாது. ஆனால் சில நேரங்களில் நோய்த்தொற்று உள்ளவருடன் தொடர்பு வைத்துக்கொள்வதால் தோல் அரிப்பு, ஆண் குறியில் அரிப்பை ஏற்படுத்துகிறது.

நோய் கண்டறிதல்	சிகிச்சை முறை
<ul style="list-style-type: none"> • கருப்பை வாய் ஸ்வாப் மாதிரியின் மூலம் - மருத்துவ தாதியாளர் பாதிக்கப்பட்ட பகுதியில் இருந்து ஒரு பகுத்தி துடைப்புத்துண்டு குச்சியால் மாதிரியை சேகரிக்கப்பார் 	<ul style="list-style-type: none"> • பூஞ்சை எதிர்ப்பு தக்கை வளையத்தை யோனிப்பகுதியில் செலுத்துதல்.

எதிர் உயிரிகள் மற்றும் நீரிழிவு நோய் கட்டுப்பாட்டிற்குள் இருப்பது அவசியம் ஆகும்.

பெண்களுக்கு திரும்ப திரும்ப ஏற்படும் வாய்ப்புணர்ணிற்கு நீண்டகால சிகிச்சை அளிக்கப்படுகிறது.