

# Mempelajari tentang Selepas Penskaleran dan Penggilapan

[Post Scaling and Polishing Education]

## Selepas rawatan penskaleran & penggilapan,

- Anda mungkin mengalami sedikit pendarahan, mengikut keseriusan penyakit gusi anda, sehingga 24 jam.
- Anda harus JANGAN berkumur sekiranya mengalami pendarahan, kerana ini akan menghindar pembekuan darah yang sempurna.

## Anda SEHARUSNYA...

- Gosok dan flos gigi anda seperti biasa. Namun jika baru sahaja membuat penskaleran, anda mungkin berasa kurang selesa dan/atau pendarahan bila menggosok berdekatan dengan gusi. Anda mungkin rasa sensitif terhadap sejuk selepas prosedur penskaleran. Untuk mengurangkan rasa sensitif ini, guna ubat gigi desensitisasi pada beberapa hari pertama.
- Pilih makanan lembut (seperti bubur, sup atau bijirin) untuk hidangan seterusnya. Anda boleh mengambil makanan biasa selepas beberapa hari.
- Jangan lupa datang semula ke sesi penskaleran dan penggilapan kerana ia dapat membantu pencegahan penyakit gusi dan masalah pergigian yang lain.

## Untuk makluman anda ...

Jika anda mengalami pendarahan yang berlebihan (lebih daripada 48 jam), sila kembali semula ke klinik pergigian pada waktu operasi atau hubungi Pusat Perhubungan NHGP di 6355 3000 untuk rundingan di klinik pergigian.

Klinik pergigian kami beroperasi dari pukul 8 pagi - 1 tengah hari & 2 petang - 4.30 petang dari hari Isnin hingga Jumaat, 8 pagi - 12.30 tengah hari pada hari Sabtu.

Klinik ditutup pada hari Ahad dan Cuti Am.

### Masa Pendaftaran Terakhir

Isnin hingga Jumaat: 12 tengah hari (sesi pagi)

: 4 petang (sesi petang)

Sabtu : 12 tengah hari

Selepas waktu operasi klinik kami, sila pergi ke Jabatan Kemalangan dan Kecemasan (A&E Department) di institusi berikut:

- Hospital Khoo Teck Puat : 6555 8000
- Hospital Besar Singapura : 6222 3322
- National University Hospital : 6779 5555