

## 洗牙后须知

[Post Scaling and Polishing Education]

在接受洗牙（牙结石刮除和牙抛光）之后，

- 您可能会有些许出血情况，取决于您牙龈疾病的严重程度，可长达**24**小时。
- 如果您有任何出血情况，不要一直漱口，因为这将干扰血液的正常凝结。

您应该...

- 像平常一样刷牙和使用牙线清除牙垢。不过，如果您只是接受了刮牙，刷牙时在靠近牙龈处可能会感觉些许不适和 / 或出血。在刮牙之后，您可能对冷度敏感。为了减轻敏感程度，可在首几天内使用脱敏牙膏。
- 在下一餐选择食用软质食物（例如，粥、汤、麦片）。几天之后您就可以恢复正常的饮食习惯。
- 请记住定期回来洗牙，这有助预防牙龈疾病和其它口腔健康问题。

病人须知...

如果您出现出血过多现象（超过48小时），请在我们牙科诊所的开放时间内返回就诊，或者拨打国立健保集团客户服务中心的电话**6355 3000**向牙科诊所人员征询意见。

我们牙科诊所的开放时间为：

星期一至星期五，上午**8**点 - 下午**1**点、下午**2**点 - **4**点**30**分；星期六，上午**8**点 - 中午**12**点**30**分。

星期日及公共假期关闭。

最后登记时间

星期一至五：中午**12**点（上午时段）

：下午**4**点（下午时段）

星期六：中午**12**点

在我们诊所开放时间以外，请到以下医院的急诊部门（**A&E**）求诊：

- 邱德拔医院：**6555 8000**
- 新加坡中央医院：**6222 3322**
- 国大医院：**6779 5555**