

TTSH 24 மணி நேர கேட்டகோலமைன் சிறுநீர் சேகரிப்பு வழிமுறைகள் 24 மணி நேரச் சிறுநீர்ச் சேகரிப்பு வழிமுறைகள்

2-3 நாட்களுக்கு முன்பும், சேகரிக்கும் போதும் தவிர்க்கவும்:

- காஃபின்:
காபி, தேநீர், கோகோ, கோலா
- அமைன்கள் உள்ள உணவுகள்:
- வாழைப்பழம், வால்நட், அவகாடோ, பீன்ஸ், பாலாடைக்கட்டி, பீர், சிவப்பு வைன்
- வனிலா மற்றும் வனிலா சேர்ந்த உணவு/பானங்கள்
- லிகோரிஸ்
- புகையிலை
- சிட்ரஸ் பழங்கள்:
ஆரஞ்சு, எலுமிச்சை, கிரேப்ஃப்ரூட்

முக்கியம்: சேகரிக்கும் போது உடலை வெதுவெதுப்பாக வைத்திருக்கவும், நிறைய தண்ணீர் குடிக்கவும்

நீங்கள் தெரிந்துகொள்ள வேண்டியவை:
உங்கள் மருத்துவர் பரிசோதனைக்காக 24 மணி நேரச் சிறுநீர் மாதிரி தேவைப்படுகிறது.

தொடங்குவதற்கு முன்:

- உங்களுக்கு சிறப்பு சேகரிப்புக் கலன் வழங்கப்படும்
- கலனில் சிறுநீரைப் பாதுகாக்க பாதுகாப்பு திரவம் உள்ளது
- கலனை குளிர்ந்த, உலர்ந்த இடத்தில் வைப்புகள்
- நேரடி சூரிய ஒளியிலிருந்து பாதுகாக்கவும்
- கலனை கழுவ வேண்டாம்
- பாதுகாப்பு திரவத்தை ஊற்றி விட வேண்டாம்

சேகரிக்கும் முறை:

1. முதல் நாள் காலை • முதல் சிறுநீரை கழிவறையில் கழிக்கவும் (சேகரிக்க வேண்டாம்) • உடனே கலனின் லேபிலில் நேரத்தைக் குறிக்கவும் (எ.கா: காலை 8 மணி)
2. அடுத்த 24 மணி நேரத்தில் • அனைத்து சிறுநீரையும் வழங்கப்பட்ட சிறுநீர் தட்டில் சேகரிக்கவும் • கவனமாக சேகரிப்புக் கலனில் ஊற்றவும்
3. இரண்டாம் நாள் • குறித்த அதே நேரத்தில் (எ.கா: காலை 8 மணி) • கடைசி சிறுநீரை சேகரிக்கவும் • சேகரிப்புக் கலனில் ஊற்றி முடிக்கவும்
4. முடிந்தவுடன் • சேகரிப்புக் கலனை வெளிநோயாளர் மருந்தகத்திற்கு உடனடியாக கொண்டு செல்லவும் Clinic _____

முக்கிய எச்சரிக்கைகள்:

மலம் கழிக்க வேண்டுமெனில், சிறுநீர் மாதிரி மாசுபடுவதைத் தவிர்க்க முதலில் சிறுநீரைச் சேகரித்து விடவும்.

எச்சரிக்கை: கலனிலுள்ள பாதுகாப்பு திரவம் நச்சுத்தன்மை மற்றும் அரிக்கும் தன்மை கொண்டது. சிந்தவோ ஊற்றவோ கூடாது

துல்லியமான முடிவுகளுக்கு, தயவுசெய்து வழிமுறைகளை கவனமாக பின்பற்றவும். ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால், 6357 7000 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்.



Scan the QR Code with your smart phone to access the information online or visit <https://nhghealth.com.sg>

Department of Renal Medicine
PECC-REN-ED-2025-2095T-v1

© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2025. All rights reserved. All information correct as of September 2025. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.