

# TTSH 24小时儿茶酚胺尿液采集说明

## 供患者与家属参考 24小时尿液采集说明书

采集前2至3天和采集期间避免：

- 咖啡因：咖啡,茶,可可,可乐
- 含胺类食物：香蕉,核桃,牛油果,豆类,奶酪,啤酒,红酒
- 香草及含香草的食品和饮料
- 甘草
- 烟草
- 柑橘类水果：橙子,柠檬,柚子

**重要提示：** 采集期间请保持温暖,请多喝水

医生需要收集您24小时的尿液进行化验。

**重要提示：**

- 将尿液采集瓶放在阴凉干燥处
- 避免阳光直射
- 请勿清洗采集瓶
- 请勿倒掉瓶内的防腐剂

**采集步骤：**

1. 第一天早上

- 起床后第一次尿液直接排入马桶(不需采集)
- 立即在采集瓶标签上记录时间(例如:早上8点)

2. 接下来24小时

- 每次排尿都要用肾形盘接住
- 小心倒入采集瓶中

3. 第二天同一时间

- 在记录的时间(例如:早上8点)
- 最后一次排尿收集到肾形盘
- 倒入采集瓶中完成采集

4. 完成后

- 请尽快将采集瓶送到陈笃生医院门诊部 Clinic \_\_\_\_\_

**特别注意：**

- 如需大便, 请先排尿并收集, 避免粪便污染
- 警告: 瓶内防腐剂有毒且具腐蚀性, 切勿倾倒或丢弃

为确保检验结果准确, 请严格按照以上步骤操作。

如有疑问, 请致电: 6357 7000。

感谢您的配合。



Scan the QR Code with your smart phone to access the information online or visit <https://nhghealth.com.sg>

Department of Renal Medicine  
PECC-REN-ED-2025-2095C-v1

© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2025. All rights reserved. All information correct as of September 2025. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.