



மருத்துவமனையில் பயணம் செய்யும்போது



எழும்புவதற்கு முன் / இடம் மாறுவதற்கு முன், சக்கர நாற்காலியை சரியாக பூட்ட வேண்டும்



மின் இயக்க வாகணத்தின் (PMD) வேகத்தை 5 km/h- க்கு கீழ் வைத்துப் பயன்படுத்தவும்



நடக்கும் போது அவசரப்படாமல், கவனமாக நடக்கவும்



போதுமான பிடிப்புடன் இருக்கும் சரியான காலணியை அணியுங்கள்

கழிவறையை பயன்படுத்தும் போது



சக்கர நாற்காலிக்கும் முதியவர்களுக்கும் ஏற்ற கழிவறைகளை பயன்படுத்தவும்



உதவி வேண்டும் என்றால் அழைப்பு மணியை இழுக்கவும்



கால்பலம் குறைந்தவர்கள், குனிந்து பயன்படுத்தக்கூடிய கழிவறைகளை தவிர்க்கவும்



கழிவறைகளைப் பயன்படுத்தும் போது கைப் பிடிகளைப் பிடித்துக்கவும்

சூழலை கவனிக்கவும்



சக்கரங்கள் (wheels) உள்ள/ முதுகு சாய்வு இல்லாத நாற்காலிகளில் உட்காராதீர்கள்



அபாயம்! வெளிப்புறமாகத் திறக்கும் கதவுகள்



அபாயம்! ஈரமான தரை



அபாயம்! சமமில்லாத/ உயரம் ஒத்தில்லாத தரை



பராமரிப்பாளர்களுக்கான முக்கியக் குறிப்புகள்

- உங்கள் அன்பிற்குரியவர்களையோ, வயது முதிர்ந்தவர்களையோ தனியாக விட்டுவிடாதீர்கள்
- கழிவறைக்கு அவர்களுடன் சென்று; தேவைப்படும் போது உதவுங்கள்



தேவைப்படும்போது எப்போதும் மருத்துவமனை ஊழியர்களிடம் உதவி கேளுங்கள்



ஆன்லைன் (online) தகவலை அணுக உங்கள் ஸ்மார்ட் போனில் (smartphone) QR குறியீட்டை ஸ்கேன் (scan) செய்யுங்கள். அல்லது இந்த இணையதளத்தைப் பார்வையிடுங்கள் <https://nhghealth.com.sg>

Department of Medical Centre Operations (MEC Ops)
PECC-OMU-ED-2023-1808T-v2

© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2025. All rights reserved. All information correct as of December 2025. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.