

Lawatan Klinik Yang Lebih Selamat - Bersama Kita Mencegah Kejadian Terjatuh



MELAYARI KLINIK



Kunci kerusi roda anda ketika berdiri atau tidak bergerak



Kekalkan skuter mobiliti dalam had laju 5 km/h



Jangan tergesa-gesa, jalan perlahan-lahan



Pakai kasut yang sesuai dengan geseran yang mencukupi

DI TANDAS



Gunakan kerusi roda



Tarik loceng panggilan untuk bantuan



Elak menggunakan tandas cangkung jika kaki lemah



Sokong diri anda dengan memegang susur tangan di tandas

AWAS



Kerusi yang beroda atau kerusi tanpa sandaran



Membuka pintu yang berayun keluar



Lantai yang basah



Permukaan yang tidak rata



PETUA UNTUK PENJAGA

- **JANGAN** tinggalkan warga emas atau orang tersayang anda bersendirian
- **Temani** mereka ke tandas dan bantu di mana perlu



Sentiasa minta bantuan kakitangan klinik apabila diperlukan



Imbas Kod QR dengan telefon pintar anda untuk mengakses maklumat dalam talian atau lawati laman web ini <https://nhghealth.com.sg>

Department of Medical Centre Operations (MEC Ops)
PECC-OMU-ED-2023-1808M-v2

© Tan Tock Seng Hospital, Singapore 2025. All rights reserved. All information correct as of December 2025. No part of this document may be reproduced, copied, reverse compiled, adapted, distributed, commercially exploited, displayed or stored in a database, retrieval system or transmitted in any form without prior permission of Tan Tock Seng Hospital. All information and material found in this document are for purposes of information only and are not meant to substitute any advice provided by your own physician or other medical professionals.