

நோயாளிகள் மற்றும் குடும்பங்களுக்கான வழிகாட்டி

# சுற்றளவில் செருகப்பட்டமத்திய வடிகுழாய் (PICC)

## PICC என்றால் என்ன?

PICC என்பது ஒரு நீண்ட, மெல்லிய, மென்மையான மற்றும் நெகிழ்வான குழாய் ஆகும், இது ஒரு பெரிய நரம்பு வழியாக உங்கள் உடலில் செருகப்படுகிறது, பொதுவாக மேல் கை, மற்றும் உங்கள் இதயத்திற்கு அருகில் உள்ள பெரிய நரம்பு வழியாக செல்கிறது.

PICC ஒற்றை அல்லது இரட்டை லுமேன், அதாவது ஒற்றை அல்லது இரட்டை குழாய்களில் வருகிறது.



## எனக்கு ஏன் PICC தேவை?

பின்வருவனவற்றில் ஒன்றிற்கு நரம்புகளுக்கு நீண்ட கால அணுகல் தேவை:

- ஆன்டிபயாடிக்குகள்
- கீமோதெரபி
- மொத்த பெற்றோர் ஊட்டச்சத்து (ஊட்டச்சத்து நரம்புகள் மூலம் நிர்வகிக்கப்படுகிறது)
- மீண்டும் மீண்டும் ஊசி குத்தாமல் இரத்த மாதிரி எடுக்கப்படுகிறது



## ஒரு வடிகுழாய் எத்தனை முறை மாற்ற வேண்டும்?

- ஒவ்வொரு 6 மாதங்களுக்கும்
- வடிகுழாய் தடுக்கப்பட்டால் அல்லது நழுவினால்

## மருத்துவமனையில் வடிகுழாய் எங்கு செருகப்படும்?

வடிகுழாய் கதிரியக்கத் துறையில் செருகப்படும். உட்செலுத்தலை முடிக்க அரை மணி நேரம் அல்லது அதற்கும் குறைவான நேரம் ஆகும்.



## PICC எவ்வாறு செருகப்படுகிறது?

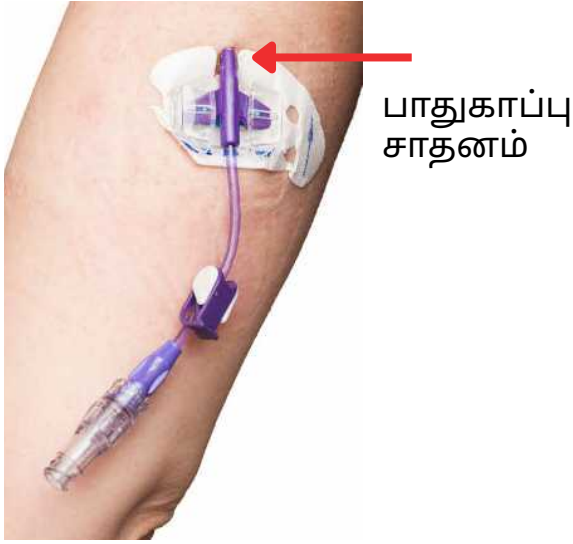
PICC ஐச் செருகும்போது வலியைக் குறைக்க, நோயாளிக்கு ஒரு வலி நிவாரணி ஊசி போடப்படும்.

எங்கள் உடல்நலப் பாதுகாப்பு நிபுணர் முதலில் அல்ட்ராசவுண்ட் மூலம் உங்கள் மேல் கையின் நரம்புகளைக் கண்டறிந்து, பின்னர் PICC ஐச் செருகுவார். உட்செலுத்தலுக்குப் பிறகு, வடிகுழாயின் முனையின் இருப்பிடத்தை உறுதிப்படுத்த எக்ஸ்ரே செய்யப்படும்.

## PICC பற்றி நான் வேறு என்ன தெரிந்து கொள்ள வேண்டும்?

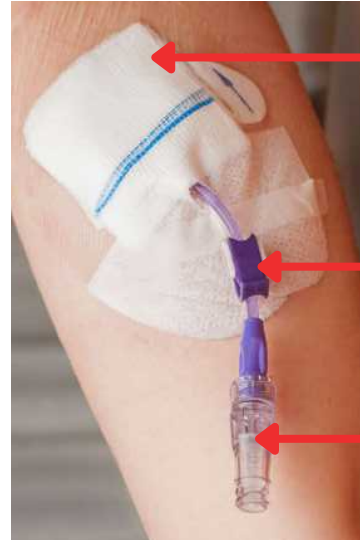
4 முதல் 6 மணி நேரம் படுக்கையில் ஓய்வெடுக்க பரிந்துரைக்கப்படுகிறது. ஏதேனும் அசாதாரணங்களை கண்காணிக்க செவிலியர் தொடர்ந்து நெருக்கமான கண்காணிப்பை மேற்கொள்வார்.

PICC ஒரு பாதுகாப்பு சாதனத்தால் பாதுகாக்கப்படும் (படம் 1 ஐப் பார்க்கவும்). PICC மற்றும் பாதுகாப்பு சாதனத்தின் மீது ஒரு டிரஸ்ஸிங் வைக்கப்படும் (படம் 2 ஐப் பார்க்கவும்). PICC இன் முடிவு ஒரு இணைப்பியுடன் மூடப்பட்டுள்ளது. பாதுகாப்பு சாதனம், டிரஸ்ஸிங் மற்றும் கனெக்டரை ஏழு நாட்களுக்கு ஒருமுறை அல்லது தேவைப்படும் போது மாற்ற வேண்டும்.



பாதுகாப்பு சாதனம்

படம் 1



பாதுகாப்பு சாதனத்தின் மேல் ஆடை அணிதல்

கிளாம்ப் (எப்போதும் திறந்தே வைத்திருங்கள்)

PICC-க்கான இணைப்பான்

படம் 2



## PICC ஐச் செருகிய பிறகு நான் என்ன எதிர்பார்க்க முடியும்?

டிரஸ்ஸிங்கில் கறை படிதல் போன்ற சில இரத்தப்போக்கு செருகப்பட்ட இடத்தில் எதிர்பார்க்கப்படலாம். உட்செலுத்தப்பட்ட பிறகு நீங்கள் சில வலி அல்லது அசௌகரியத்தை உணரலாம்.

உங்கள் மருத்துவர் பரிந்துரைத்தபடி வலிக்கான மருந்தை வாய்வழியாக எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்.

## பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை நீங்கள் கவனித்தால் உடனடியாக செவிலியரிடம் தெரிவிக்கவும்:

- வலி
- இரத்தப்போக்கு
- ஈரமான அல்லது தளர்வான டிரெஸ்ஸிங்
- 38°Cக்கு மேல் காய்ச்சல் அல்லது குளிர்
- செருகும் இடத்தில் மஞ்சள் வெளியேற்றம் அல்லது துர்நாற்றம்

- மேல் கை அல்லது தோள்பட்டையில் வீக்கம் மற்றும் வலி
- வடிகுழாயிலிருந்து திரவம் கசிவு
- எந்த வகையிலும் குழாய்களின் உடைப்பு அல்லது இடப்பெயர்ச்சி

## உங்கள் PICC வரியை எவ்வாறு பராமரிப்பது?

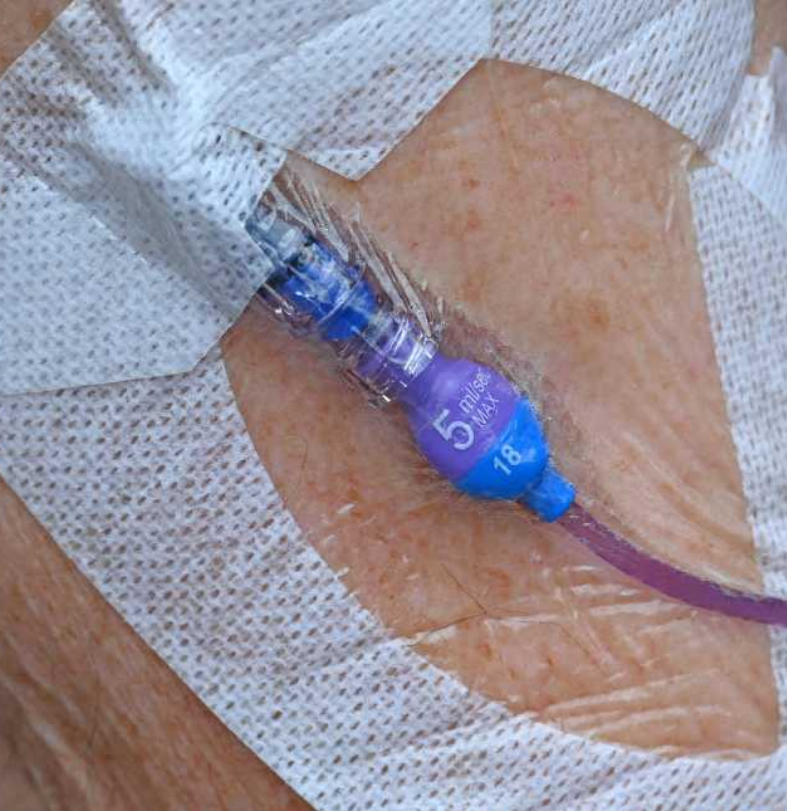
### செய்ய வேண்டியவை ✓

- உங்கள் PICC மற்றும் அதைச் சுற்றியுள்ள பகுதியைத் தொடும் முன் உங்கள் கைகளைக் கழுவவும்
- உங்கள் PICC டிரெஸ்ஸிங்கை எல்லா நேரங்களிலும் உலர்ந்ததாகவும், சுத்தமாகவும், அப்படியே வைக்கவும்
- ஒரு நீர்ப்புகா பொருள் கொண்டு டிரெஸ்ஸிங் மூடி, குளிப்பதற்கு முன் விளிம்புகளை மூடுங்கள்
- PICC மாற்றப்பட்டதாக நீங்கள் சந்தேகித்தால் செவிலியரிடம் தெரிவிக்கவும்



### செய்யக்கூடாதவை ✗

- கனமான பொருட்களைத் தூக்குங்கள் அல்லது கடினமான செயல்களைச் செய்யுங்கள் (எ.கா. நீச்சல், டென்னிஸ் விளையாடுதல்) இது பாதிக்கப்பட்ட கையை கஷ்டப்படுத்தும் அல்லது PICC ஐ அகற்றும்
- குளியல் தொட்டி அல்லது நீச்சல் குளம் போன்ற நீரில் PICC வரியை மூழ்கடிக்கவும்
- வடிகுழாயை இழுக்கவும்
- செருகும் தளம் மீது அல்லது அதைச் சுற்றி கீறவும்
- வடிகுழாய் தளத்தில் இருந்து டேப்/ டிரெஸ்ஸிங்கை அகற்ற கத்தரிக்கோல் அல்லது கூர்மையான பொருட்களைப் பயன்படுத்தவும்



## நான் ஏன் கிளிளிக்கிற்குச் செல்ல வேண்டும்?

- மருத்துவர் பரிந்துரைத்தபடி உங்கள் மருந்துகளைப் பெற
- சிகிச்சையின் செயல்திறன் மற்றும் முன்னேற்றத்தை தீர்மானிக்க இரத்த பரிசோதனை
- PICC பாதுகாப்பு சாதனம், டிரஸ்ஸிங் மற்றும் கனெக்டரின் வாராந்திர மாற்றத்திற்கு



## அது எப்படி அகற்றப்படுகிறது?

பயிற்சி பெற்ற செவிலியர் அல்லது மருத்துவர் உங்கள் சிகிச்சை முடிந்ததும் உங்களுக்கான வடிகுழாயை அகற்றுவார்

**PICC** அகற்றப்பட்ட பிறகு, நீங்கள் வேண்டும்:

- இரத்தப்போக்கு ஏற்படுவதைத் தடுக்க, 1-2 மணி நேரம் லேசான அழுத்தத்துடன் தளத்தைப் பாதுகாக்கவும்
- இரத்தப்போக்கு நிறுத்தப்பட்ட பிறகு, தளத்தின் மேல் ஒரு பிளாஸ்டரைப் பயன்படுத்துங்கள்
- தளத்தில் ஏதேனும் செயலில் இரத்தப்போக்கு, மூச்சுத் திணறல் இருந்தால் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவுக்குச் செல்லவும் அல்லது காய்ச்சல்

## எனது PICC தற்செயலாக வெளியேறினால் நான் என்ன செய்ய வேண்டும்?

- PICC ஐ மீண்டும் உள்ளே தள்ள முயற்சிக்காதீர்கள்
- குறைந்தபட்சம் 10 நிமிடங்களுக்கு ஒரு சில காஸ்ஸூடன் இருக்கும் தளத்தில் உறுதியாக அழுத்தவும்
- தேவைப்பட்டால் பாதுகாக்க கட்டு பயன்படுத்தவும்
- மருத்துவமனையில் இருந்தால், உடனடியாக செவிலியர்/டாக்டரிடம் தெரிவிக்கவும்
- வீட்டில் இருந்தால், மருத்துவ உதவிக்காக அருகில் உள்ள மருத்துவமனைக்குச் செல்லவும். (அகற்றப்பட்ட PICC குழாய்களை கொண்டு செல்லவும்)

## PICC அகற்றப்படும் வரை நான் மருத்துவமனையில் இருக்க வேண்டுமா?

அவசியமில்லை, ஏனெனில் நீங்கள் வீட்டில் PICC ஐ கவனித்துக் கொள்ளலாம். இருப்பினும், உங்கள் நிலையின் வகையைப் பொறுத்து, கிளினிக்குகளில் ஒன்றைப் பின்தொடர்வதற்கான சந்திப்பு உங்களுக்கு வழங்கப்படும்.

நீங்கள் செவிலியர்களை இங்கு தொடர்பு கொள்ளலாம்:

- வெளிநோயாளி பெற்றோர் நுண்ணுயிர் எதிர்ப்பிகள் சிகிச்சை (OPAT)
- வெளிநோயாளர் சேவைகள்

அலுவலக நேரம்/வார இறுதி நாட்கள்/ பொது விடுமுறை நாட்களுக்கு பிறகு:

- அவசர சிகிச்சைப் பிரிவைப் பார்வையிடவும்

