

## Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

# Pusat Kateter yang dimasukkan secara periferi (PICC)

### Apakah PICC?

PICC ialah tiub panjang, nipis, lembut dan fleksibel yang dimasukkan ke dalam badan anda melalui urat besar, biasanya di bahagian atas lengan, dan melalui ke urat yang lebih besar berhampiran jantung anda.

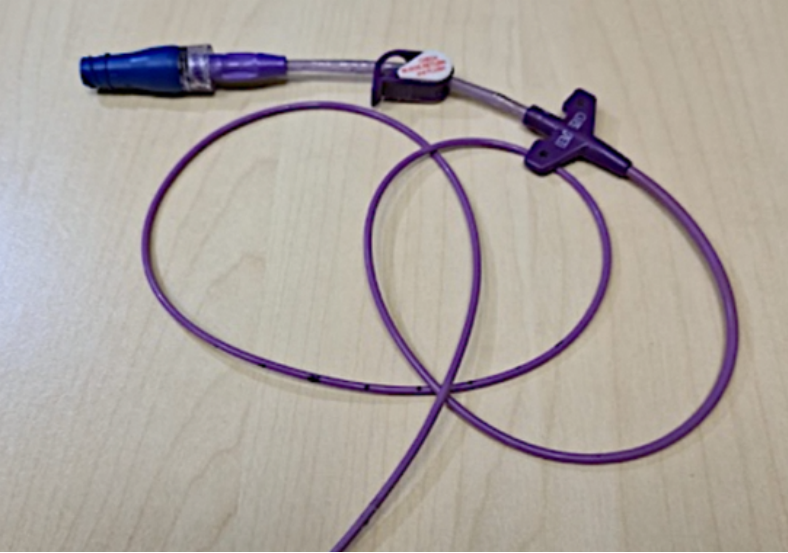
PICC yang digunakan mungkin lumen tunggal atau berganda, bermakna ia datang dalam tiub tunggal atau berganda.



### Mengapa saya memerlukan PICC?

Anda memerlukan akses jangka panjang kepada saluran darah untuk salah satu daripada yang berikut:

- Antibiotik
- Kemoterapi
- Jumlah pemakanan parenteral (pemakanan yang diberikan melalui urat)
- Pensampelan darah tanpa tusukan jarum berulang kali



## **Berapa kerap perlu kateter diubah?**

- Setiap 6 bulan
- Apabila kateter tersumbat atau tergelincir keluar

## **Di manakah kateter akan dimasukkan di hospital?**

Kateter akan dimasukkan di Jabatan Radiologi. Ia mengambil masa kira-kira setengah jam atau kurang untuk melengkapkan sisipan.



## **Bagaimanakah PICC dimasukkan?**

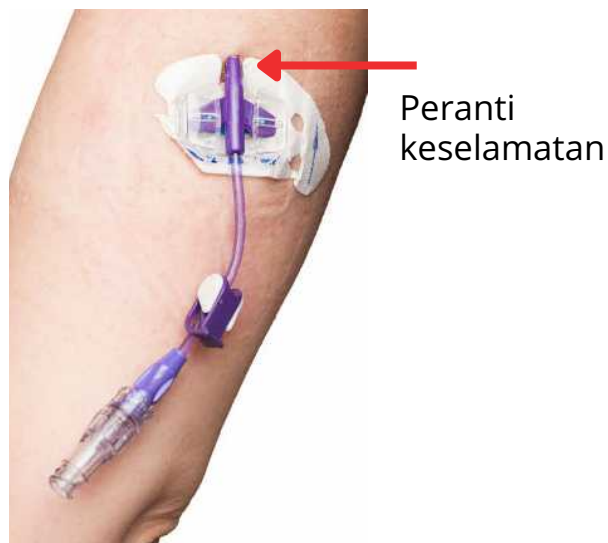
Untuk mengurangkan kesakitan semasa memasukkan PICC, suntikan ubat penahan sakit diberikan kepada pesakit sebelum dimasukkan.

Pakar penjagaan kesihatan kami akan menggunakan ultrasound untuk mengesan urat di lengan atas anda dahulu, dan kemudian memasukkan PICC seterusnya. Selepas kateter dimasukkan, X-ray akan dilakukan untuk mengesahkan lokasi hujung kateter.

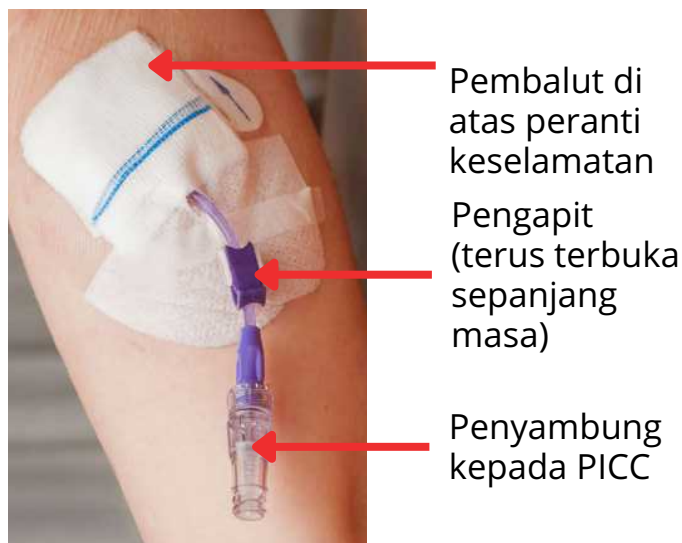
## Apa lagi yang perlu saya ketahui tentang PICC?

Anda dinasihatkan berehat di atas katil selama 4 hingga 6 jam. Jururawat akan melakukan pemantauan rapi secara berkala untuk memantau sebarang kelainan.

PICC akan dilindungi oleh peranti keselamatan (rujuk contoh 1). Pembalut akan diletakkan di atas PICC dan peranti pengaman (rujuk contoh 2). Hujung PICC ditutup dengan penyambung. Peranti keselamatan, pembalut dan penyambung perlu ditukar setiap tujuh hari atau apabila diperlukan.



Contoh 1



Contoh 2



## Apakah yang boleh saya harapkan selepas memasukkan PICC?

Sedikit pendarahan pada pembalut di atas tapak pemasangan mungkin dijangka. Anda mungkin merasakan sedikit kesakitan atau ketidakselesaan selepas dimasukkan.

Ambil ubat oral untuk sakit seperti yang ditetapkan oleh doktor anda.

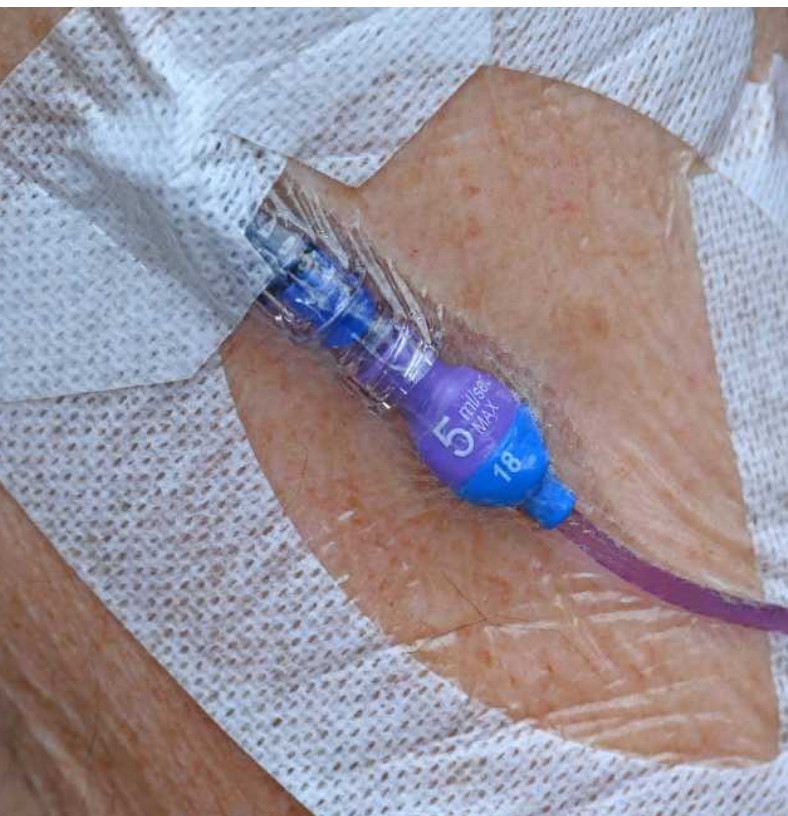
## **Beritahu jururawat dengan segera jika anda mengalami mana-mana yang berikut:**

- Sakit
- Pendarahan
- Pembalut basah atau longgar
- Demam melebihi  $>38^{\circ}\text{C}$  atau menggigil
- Nanah kuning atau bau busuk di tapak pemasangan
- Bengkak dan sakit di bahagian atas lengan atau bahu
- Kebocoran cecair dari kateter
- Pecah atau tercabut tiub dalam apa jua cara

## **Bagaimana untuk menjaga talian PICC anda?**

### **Lakukan** ✓

- Basuh tangan anda sebelum menyentuh PICC anda dan kawasan sekitarnya
- Pastikan pembalut PICC anda kering, bersih dan utuh sepanjang masa
- Tutup pembalut dengan bahan kalis air dan tekan tepi sebelum mandi
- Maklumkan kepada jururawat jika anda mengesyaki bahawa PICC telah beralih



### **Tidak Boleh** ✗

- Angkat barang berat atau lakukan aktiviti lasak (seperti berenang, bermain tenis) yang akan menegangkan lengan yang terjejas atau menyebabkan PICC tercabut
- Tenggelamkan garisan PICC di dalam air seperti tab mandi atau kolam renang
- Tarik kateter
- Gores pada atau sekitar tapak sisipan
- Gunakan gunting atau objek tajam untuk mengeluarkan pita/balutan dari tapak kateter

## Mengapa saya perlu melawat klinik?

- Untuk menerima ubat anda seperti yang ditetapkan oleh doktor
- Untuk ujian darah untuk menentukan keberkesanan dan kemajuan rawatan
- Untuk pertukaran mingguan peranti keselamatan PICC, pembalut dan penyambung



## Bagaimana ia dikeluarkan?

Jururawat atau doktor terlatih akan mengeluarkan kateter untuk anda apabila rawatan anda selesai.

Selepas penyingkiran PICC, anda sepatutnya:

- Lindungi tapak dengan pembalut tekanan ringan selama 1-2 jam untuk mengelakkan pendarahan
- Tampal plaster di atas tapak selepas pendarahan berhenti
- Pergi ke Jabatan Kecemasan jika anda mengalami pendarahan aktif di tapak, sesak nafas atau demam



## Apakah yang perlu saya lakukan jika PICC saya keluar secara tidak sengaja?

- Jangan cuba tolak PICC masuk semula
- Tekan pada tapak sedia ada dengan kuat dengan beberapa kain kasa selama sekurang-kurangnya 10 minit
- Gunakan pembalut jika perlu
- Jika di hospital, maklumkan kepada jururawat/doktor dengan segera
- Jika di rumah, teruskan ke hospital terdekat untuk mendapatkan bantuan perubatan. (Sila bawa bersama tiub PICC yang tercabut)

## Adakah saya perlu tinggal di hospital sehingga PICC dikeluarkan?

Tidak perlu, kerana anda boleh menjaga PICC di rumah. Walau bagaimanapun, anda akan diberi temu janji untuk susulan di salah satu klinik, bergantung kepada jenis keadaan anda.

## Anda boleh menghubungi Jururawat di:

- Terapi Antibiotik Parenteral Pesakit Luar (OPAT)
- Perkhidmatan Pesakit Luar

## Selepas waktu pejabat/hujung minggu/ Cuti umum:

- Lawati Jabatan Kecemasan

