

患者及家属指南

经外周静脉置入中心静脉导管 (PICC)

什么是静脉导管 (PICC)?

静脉导管是一种柔性长导管（细管），可置入上臂的静脉中。静脉导管在体内可穿过上臂静脉到达胸腔大静脉。

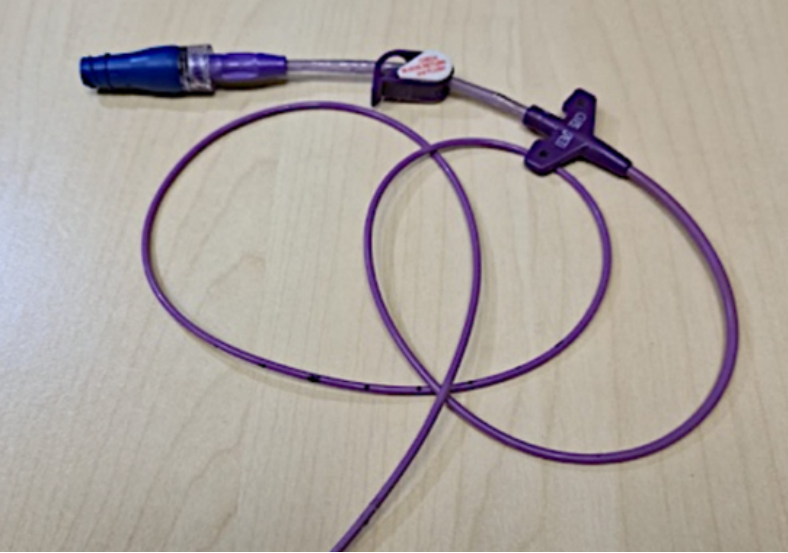
静脉导管可以是单腔或双腔，这意味着它有单管或双管在体外。



我为何需要静脉导管?

您需要长期使用静脉来治疗以下情况之一：

- 给予化疗和其他静脉 (IV) 药物，例如抗生素
- 化疗
- 全肠外营养（通过静脉给予营养）
- 无需反复针刺即可进行采集血样



导管应该多久更换一次？

- 每六个月一次
- 当导管阻塞或滑出时

我可以哪里置入导管？

插入静脉导管的操作可在射线科进行。插入静脉导管大约需要半小时或更短的时间来完成。



如何為置入静脉导管作準備？

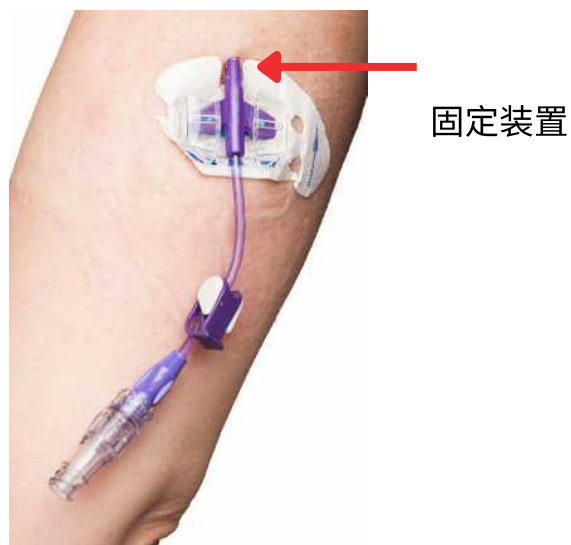
为了减少插入静脉导管时的疼痛，在插入前会向患者注射止痛药。

我们的医护人员将首先使用超声波定位您上臂的静脉，然后插入静脉导管，插入静脉导管后将进行胸部X光检查，以确认导管尖端的位置。

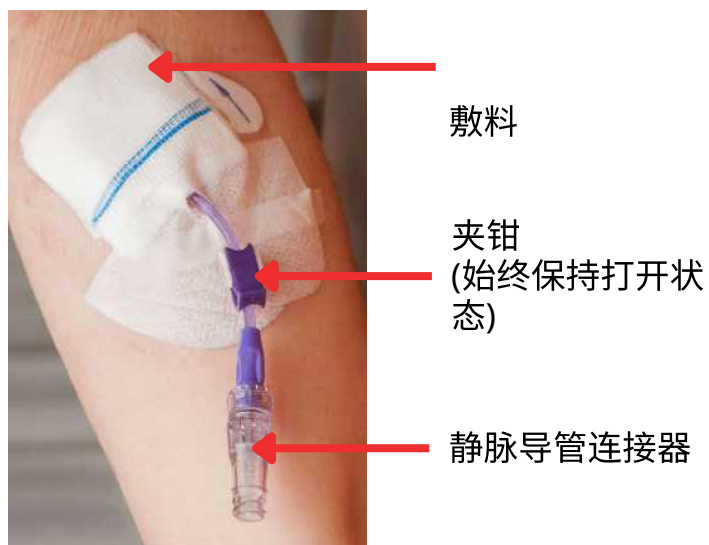
关于 静脉导管，我还需要了解哪些信息？

在插入静脉导管后,建议您卧床休息4至6小时。建议您卧床休息4至6小时。

静脉导管将通过固定装置固定（参见图片1）。敷料将放置在静脉导管 和固定装置上（参见图片2）。静脉导管的末端通过连接器封闭。敷料，固定装置和连接器将每周更换一次，或者在松动，潮湿或不洁的时候更换。



图片 1



图片 2



插入导管之後會出現什麼情況？

插入部位可能会出现一些出血，如敷料上沾染的污渍。插入静脉导管后的头几天，您可能会感到疼痛或不适。

请按照医生的处方服用止痛口服药。

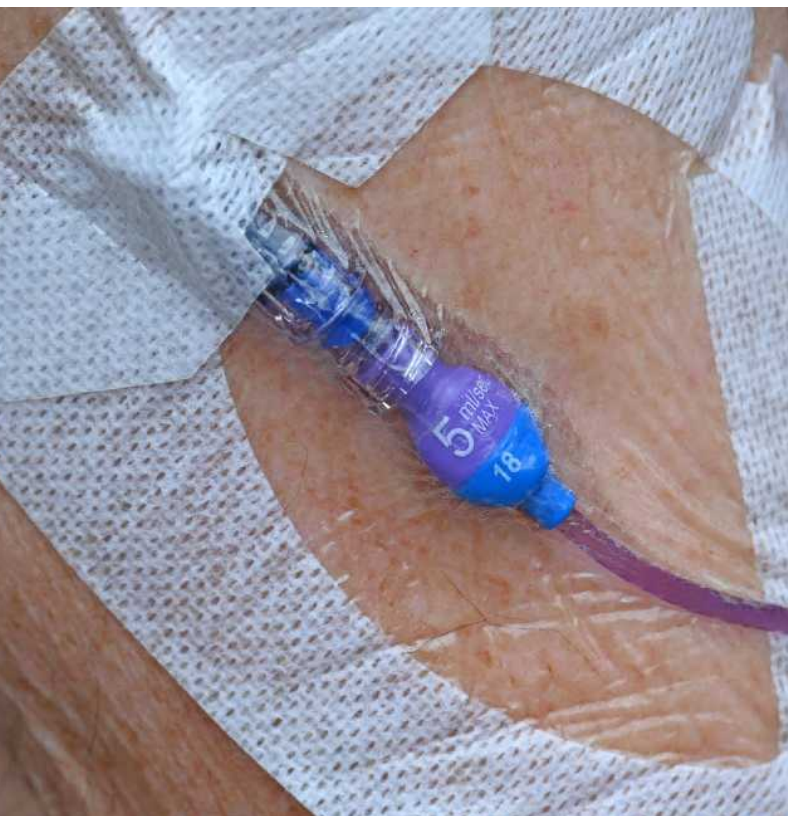
如果您注意到以下任何情况，请立即通知护士：

- 疼痛
- 出血
- 敷料潮湿或松散
- 发烧超过 38°C 或发冷
- 插入部位有黄色分泌物或恶臭味
- 上臂或肩膀肿胀和疼痛
- 导管漏液
- 导管以任何方式破裂或移位

如何照顾您的静脉导管线路？

应该做的事

- 触摸静脉导管及其周围区域前请洗手
- 始终保持静脉导管敷料干燥，清洁和完整
- 淋浴前用防水材料覆盖敷料并密封边缘
- 如果您怀疑静脉导管已移位，请告知护士



注意事项

- 举起重物或进行剧烈活动（例如游泳，打网球），这些活动会拉伤患臂或导致静脉导管移位
- 将静脉导管浸入水中，例如浴缸或游泳池
- 拉动导管
- 刮擦插入部位或周围
- 使用剪刀或尖锐物体从导管部位去除胶带/敷料

为什么我需要去诊所?

- 按照医生的处方接受药物治疗
- 进行血液检查以确定治疗的效果和进展
- 每周更换静脉导管固定装置，敷料和连接器



如何将其除去?

当您的治疗完成后，经过培训的护士或医生将为您拔除导管。

取出静脉导管后，您应该:

- 用轻压敷料固定伤口 1-2 小时，防止出血
- 止血后在该部位涂抹膏药
- 如果伤口有活动性出血，呼吸急促 或发烧，请前往急诊室



如果我的静脉导管意外脱落，我该怎么办？

- 请勿尝试将静脉导管推回原处
- 用几块纱布牢牢按压现有部位至少 10 分钟
- 如有必要，使用绷带固定
- 如果在医院，请立即通知护士/医生
- 如果在家，请前往最近的医院寻求医疗帮助(务必携带脱落的静脉导管)

在静脉导管取出之前我需要住院吗？

不需要，因为您可以在家中照顾静脉导管。但是，根据您的病情类型，您将被预约到其中一家诊所进行随访。

您可以通过以下方式联系护士：

- 门诊静脉注射抗生素治疗
- 门诊服务

下班时间/周末/公共假期：

- 前往急诊科

