

患者和家属指南

伤口护理



伤口是怎样形成的？

伤口是指因皮肤组织破裂而形成的病变。
可能造成伤口的原因包括：



手术



压力



创伤

哪些因素影响伤口愈合？



- 慢性疾病，如心脏病，高血压，糖尿病
- 吸烟
- 卫生不良
- 营养不良
- 伤口局部或长期感染
- 伤口部位血液循环受阻
- 患处受压迫或过多的移动

怎样照顾您的伤口？



保持伤口敷料清洁干爽。冲凉前可以用塑料布保护伤口。



未获得护士或医生的指示前，不要更换伤口敷料。



未告知医护人员前，不要在伤口处使用任何非处方药物。



请在室温下用密封袋储存您的伤口护理产品，并避免阳光直射。



糖尿病患者必须随时控制血糖水平。



如果没有禁忌症,抬高双脚可消除腿部浮肿现象。躺卧时请在脚下放一个枕头。



戒烟。吸烟会影响伤口愈合。



尽量避免给伤口施压或摩擦。



如果医生开了口服抗生素药物,请将整个疗程服完。



您可以在洗伤口的预约时间之前吃止痛药以减少疼痛。

您需要注意伤口感染的症状及体征有哪些？

- 发烧
- 伤口疼痛突然加剧
- 伤口周围出现的红肿，发热和伤口部位的异味现象加剧
- 伤口分泌物增加，或出现脓性分泌物

如果伤口出现上述疑似感染症状，应及时就医。

