

Panduan untuk Pesakit dan Keluarga

Penjagaan Pesakit Ulser Arteri

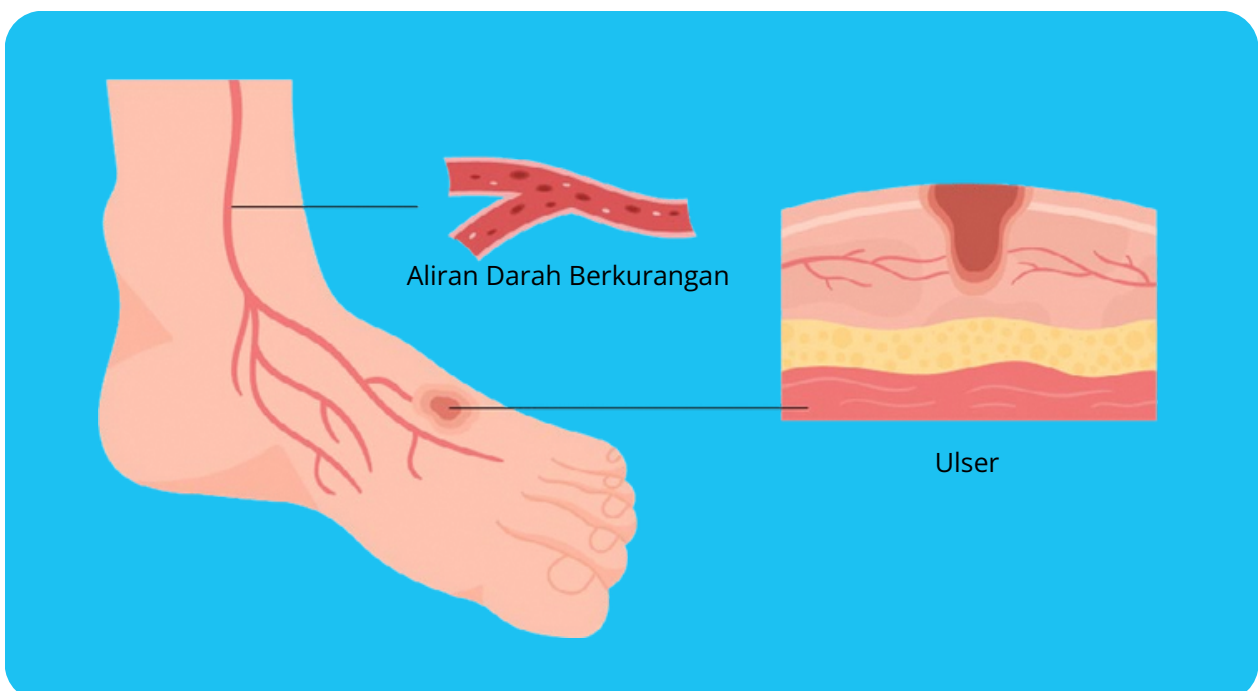


Apakah itu Ulser Arteri?



Ulser arteri (luka) adalah luka kronik yang boleh berlaku apabila terdapat aliran darah yang lemah di kaki anda. Arteri bertanggungjawab untuk membawa darah yang kaya dengan nutrien dan oksigen ke pelbagai tisu dalam badan.

Iskemia, yang merujuk kepada sekatan dalam bekalan darah, boleh menyebabkan ulser arteri apabila ia berpunca daripada penyempitan arteri atau kerosakan pada saluran darah kecil di bahagian kaki. Aliran darah yang berkurangan ini boleh menyebabkan nekrosis tisu dan/atau ulser. Kebanyakan ulser iskemia berlaku pada kaki. Luka jenis ini selalunya lambat untuk sembuh.



Ulser Kaki Arteri vs Vena

Ulser vena bukanlah ulser iskemia. Ulser vena berlaku khususnya daripada masalah kepada urat, manakala ulser arteri berlaku disebabkan kepada masalah kepada arteri.

Ulser Arteri



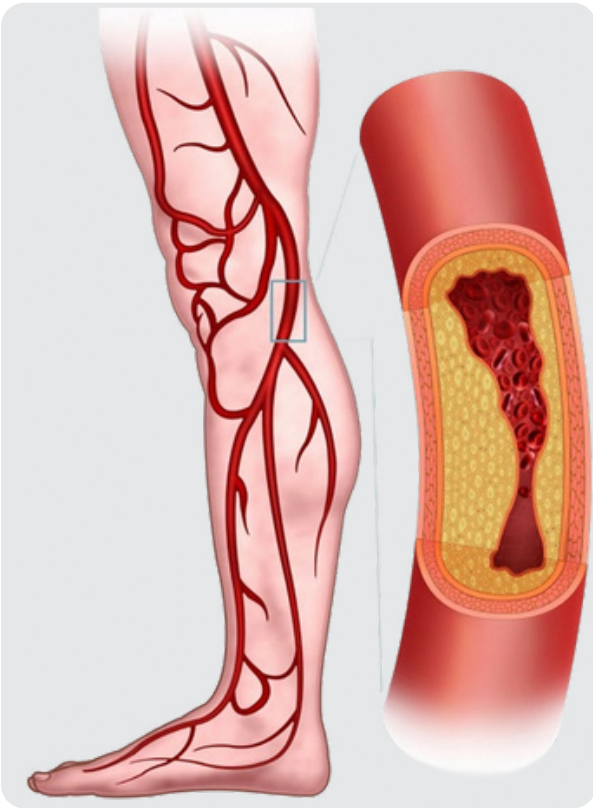
- Jari kaki, kaki dan tulang kering
- Ulser yg dalam dan pucat
- Kulit kelihatan berkilat, tidak mempunyai bulu, pucat apabila dinaikkan, rasa sejuk apabila di pegang
- Bengkak ringan atau tanpa bengkak
- Sakit berselang-seli, sakit yang teruk, atau sakit ketika rehat berehat
- Nadi berkurangan atau tiada

Ulser Vena



- Biasanya berlaku di sekitar buku lali
- Ulser yang cetek, berwarna merah jambu, dengan tepi yang tidak sekata
- Kulit kelihatan seperti kulit keras, dengan perubahan warna coklat dan merah jambu, terdapat stasis dermatitis
- Bengkak yang ketara
- Sakit atau rasa lenguh sakit
- Nadi biasanya normal

Punca Paling Biasa Ulser Arteri



- Kencing manis
- Kegagalan buah pinggang
- Tekanan darah tinggi
- Vaskulitis (kerusakan kepada saluran darah)
- Merokok
- Trauma
- Umur yang lanjut
- Arteriosklerosis (pengerasan arteri)
- Aterosklerosis (penebalan arteri, akibat pengumpulan bahan berlemak)

Tanda- Tanda dan Gejala



- Luka yang dalam dan terbuka pada bahagian kaki atau buku lali
- Kaki terasa sejuk apabila disentuh
- Tiada nadi atau nadi berkurangan
- Pulangan kapilari yg lambat
- Sakit dan ketidakselesaan semasa berehat

Diagnosis dan Rawatan

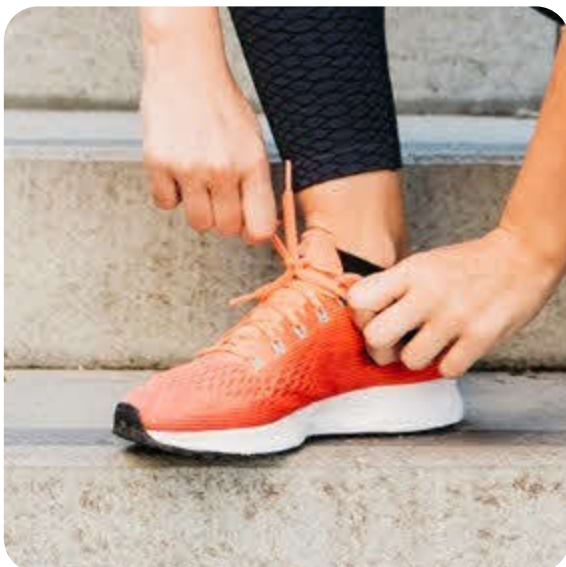
Matlamat utama rawatan ulser arteri ialah untuk meningkatkan peredaran darah ke kawasan yang terjejas, sama ada melalui pembedahan atau rawatan perubatan.

Pilihan Pembedahan



Pilihan pembedahan termasuk revaskularisasi untuk memulihkan aliran darah normal, serta amputasi dan pemulihan untuk pesakit yang tidak sesuai untuk revaskularisasi.

Pilihan Bukan Pembedahan



Menangani faktor penyumbang boleh membantu melambatkan atau menghentikan perkembangan iskemia yang berlaku. Selain itu, menilai dan mengurangkan risiko kecederaan, serta memastikan pemakaian kasut yang sesuai, boleh memberi manfaat.

Penjagaan dan Pengurusan



PENJAGAAN LUKA

Pastikan luka bersih dan kering sepanjang masa. Balut luka mengikut arahan pembekal penjagaan kesihatan.



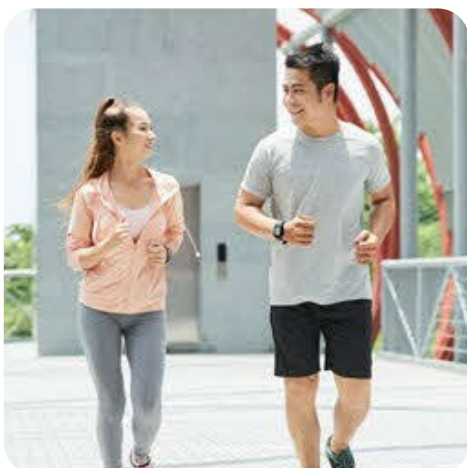
KASUT

Pakai kasut yang sesuai dan **JANGAN** gosok atau beri tekanan pada kaki anda.



UBAT

- Makan ubat kronik anda untuk mengelakkan komplikasi.
- Ambil ubat tahan sakit seperti yang ditetapkan.



PERUBAHAN GAYA HIDUP

- Berhenti merokok
- Kekalkan diet yang seimbang
- Bersenam
- Kurangkan berat badan jika anda berlebihan berat badan
- Ikuti nasihat doktor anda untuk menguruskan penyakit kronik, seperti tekanan darah tinggi dan kencing manis



RAWATAN SUSULAN

Hadiri temujanji susulan secara tetap untuk memantau proses penyembuhan dan menyesuaikan pelan rawatan yang sesuai jika perlu.

Komplikasi (jika ada)

Jika tidak dirawat, ulser arteri boleh mengakibatkan komplikasi serius, termasuk jangkitan, nekrosis tisu, dan dalam kes yang teruk, amputasi kepada anggota yang terjejas.

Lain-lain

Jika terdapat sebarang tanda jangkitan, sila pergi ke hospital yang berdekatan untuk mendapatkan rawatan dan nasihat perubatan.

Tanda tanda jangkitan seperti:

- Pendarahan
- Bau aneh
- Kemerahan, rasa kehangatan, atau bengkak
- Rasa sakit yang teramat
- Demam atau menggigil
- Lebih banyak saliran daripada sebelumnya
- Saliran berwarna kekuningan atau keruh