

患者及家属指南

动脉溃疡患者的护理

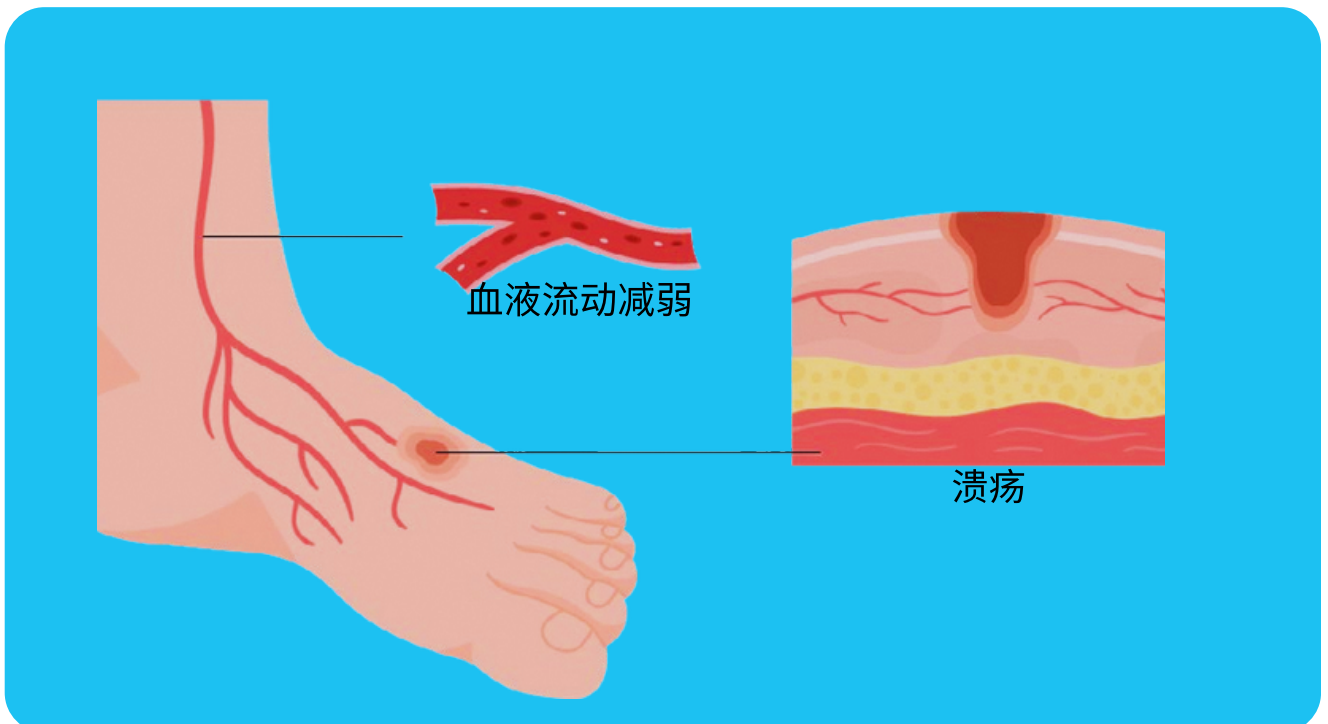


什么是动脉溃疡？



动脉溃疡（伤口）是一种慢性伤口，可能由于腿部血流不畅而发生。动脉负责将富含营养和氧气的血液输送到身体的各个组织。

缺血通常指血液供应受限，如果缺血源于动脉狭窄或四肢小血管受损，则可能导致动脉溃疡。血流减少进而导致组织坏死和/或溃疡形成。大多数缺血性溃疡发生在足部和腿部。这类伤口愈合缓慢。



动脉性与静脉性腿部溃疡

静脉性溃疡并非缺血性溃疡。

静脉性溃疡是由于静脉问题引起的，而动脉性溃疡是由于动脉问题引起的。

动脉溃疡



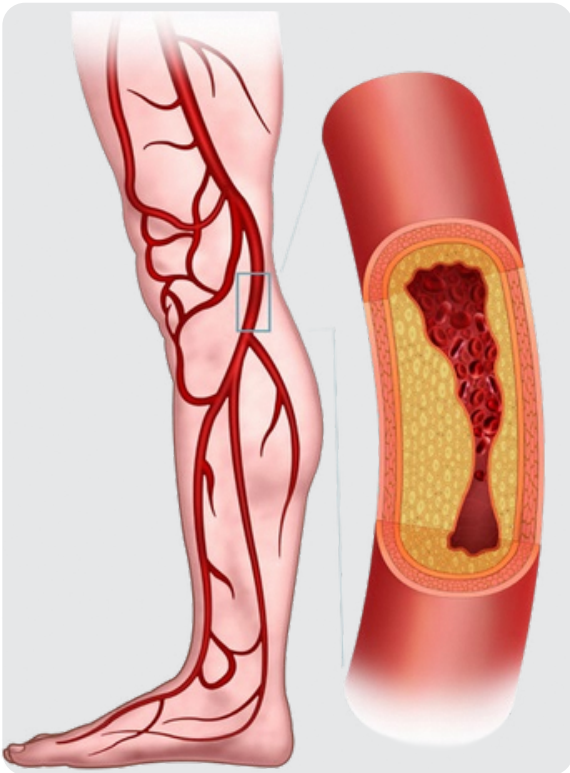
- 脚趾、足部和胫骨
- 溃疡深且苍白
- 皮肤发亮，无毛，脚抬高后皮肤变苍白，皮肤温度较低
- 轻度或无水肿
- 间歇性、剧烈的静息痛
- 脉搏减弱或消失

静脉溃疡



- 通常发生在踝部周围。
- 溃疡在皮肤表面，呈粉红色牛肉红色，边缘不规则。
- 皮肤呈皮革状，棕色或粉红色，伴有淤积性皮炎。
- 存在严重水肿。
- 酸痛，轻微疼痛。
- 脉搏通常正常。

动脉溃疡的最常见病因



- 糖尿病
- 肾衰竭
- 高血压
- 血管炎（血管炎症性损伤）
- 吸烟
- 外伤
- 年龄增长
- 动脉硬化（动脉血管硬化）
- 动脉粥样硬化（由于脂肪物质积聚导致动脉增厚）

体征和症状



- 深而开放的伤口，在腿部、脚踝或足部
- 触感冰冷
- 脉搏消失或减弱
- 毛细血管回流延迟
- 静息时疼痛和不适

诊断和治疗

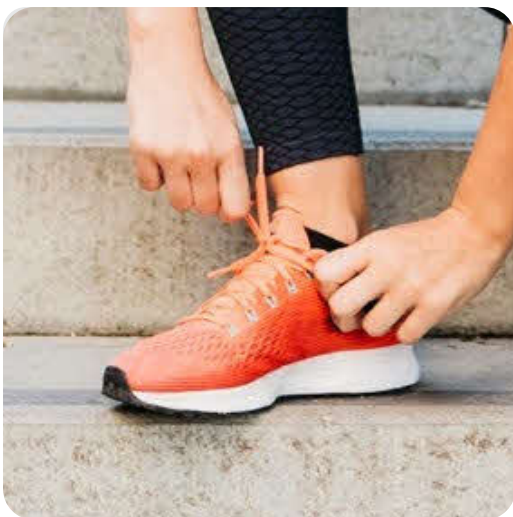
动脉溃疡治疗的主要目标是增加该区域的血液循环，如果可能的话，可以通过手术或非手术治疗。

手术治疗



手术选择包括血管重建以恢复正常血流，以及对不适合血管重建的患者进行截肢和康复。

非手术治疗



控制造成缺血的因素有助于减缓或阻止缺血的进展。

此外，评估并尽量降低创伤的风险，以及确保穿着合适的鞋子，也是有益的。

护理与管理



伤口护理

始终保持伤口清洁干燥。按照医护人员的指示包扎伤口



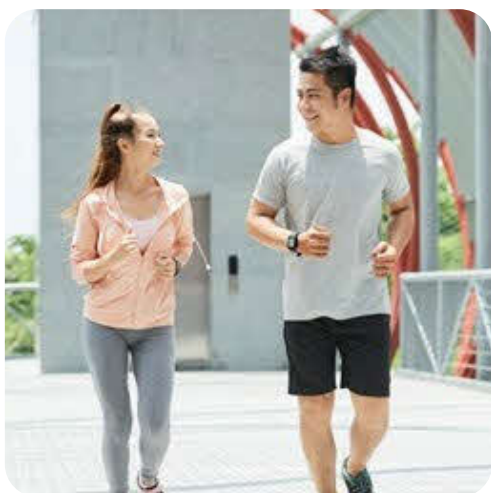
鞋子

穿着合适的鞋子，不要摩擦或压迫脚部



药物

- 按医生吩咐服用慢性病药物 以避免并发症。
- 按照处方服用止痛药。



改变生活方式

- 戒烟
- 保持均衡饮食
- 定期锻炼
- 如果超重，请减肥
- 遵照医生的建议控制高血压和糖尿病等慢性疾病



定期复诊

- 定期复诊，以监测愈合过程并根据需要调整适当的治疗方案。

并发症（如果有）

- 如果不及时治疗，动脉溃疡会导致严重的并发症，包括感染、组织坏死，严重的情况下还会导致患肢截肢

其他的

如果出现以下任何感染迹象，您需要前往您的主治医院或最近的医院接受治疗：

- 出血
- 有气味
- 发红，发热加剧 或周围肿胀
- 疼痛加剧
- 发烧或发冷
- 分泌物比以前更多
- 分泌物呈黄色或浑浊