



Frequently Asked Questions

Q: Are PROMs used for diagnosis?

A: No, PROMs measure how well you are doing in your care journey. They are not meant for diagnosis nor use in emergencies.

Q: Is my health data safe? How will it be used?

A: We care about your privacy. Your responses will be kept strictly confidential and only accessed by your healthcare team.

Q: Am I answering correctly?

A: There are no right or wrong answers. Simply respond honestly based on how you feel.



If you have any questions, feel free to approach your healthcare team for clarification.



Patient Reported Outcome Measures

Your Guide to PROMs

Your Voice Matters in Your Care

Patient Reported Outcome Measures (PROMS)

are short questionnaires that help you tell us:

- How you are feeling day-to-day
- How your condition affects your daily life
- How your recovery is going

You may be asked about your:



How can PROMs help you?



Deepen your relationship with your healthcare team



Care tailored to your needs



Understand what works in your care



See your health progress over time



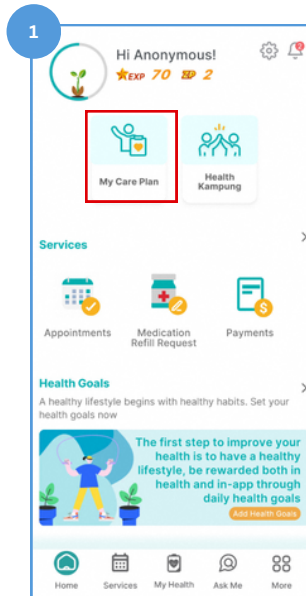
Take an active role in your health

Download the
NHG Health App to access
your PROMs questionnaires!



How do I complete the questionnaires?

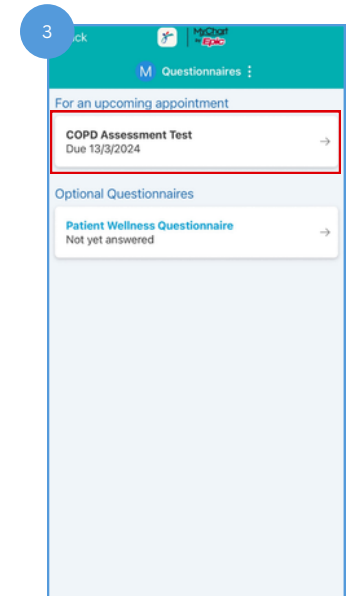
Download the NHG Health App and
follow these simple steps!



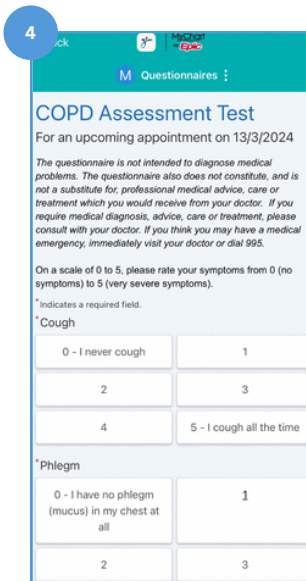
Tap on **My Care Plan**



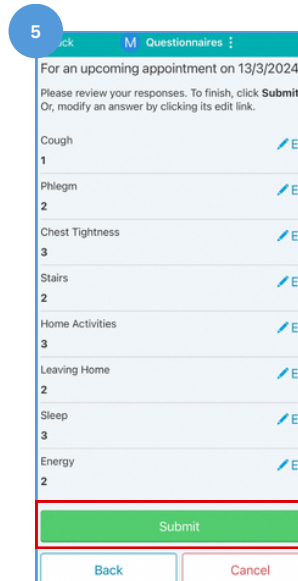
Tap on **Questionnaires**



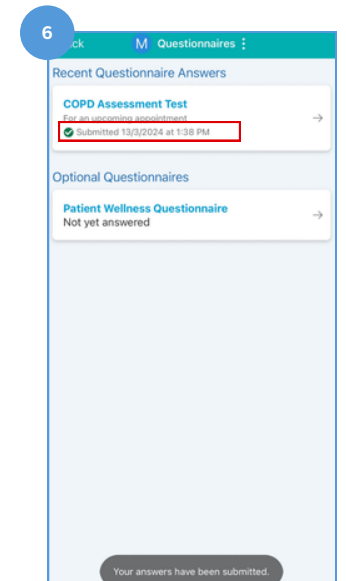
Tap on your assigned questionnaire(s)
under **For an upcoming appointment**



Fill in the questionnaire by selecting the
option that best describes your health



Review your answers and
tap on **Submit**



Once submitted, you will see a symbol
next to your completed questionnaire



Soalan-Soalan Lazim

S: Adakah PROMs digunakan untuk diagnosis?

J: Tidak, tujuan PROMs adalah untuk menilai perkembangan rawatan anda. Ia tidak bertujuan untuk diagnosis atau untuk kecemasan.

S: Adakah data kesihatan saya selamat? Bagaimana data saya akan digunakan?

J: Kami mengambil berat tentang privasi anda. Jawapan anda akan dirahsiakan dan hanya boleh diakses oleh pasukan penjagaan kesihatan anda.

S: Adakah saya menjawab soalan-soalan PROMs dengan betul?

J: Tiada jawapan yang betul atau salah. Sila jawab soalan-soalannya dengan jujur berdasarkan pengetahuan anda.



Jika anda mempunyai sebarang soalan, sila hubungi pasukan penjagaan kesihatan anda untuk keterangan lanjut.



Patient Reported Outcome Measures

Panduan Anda untuk PROMs

Suara Anda Penting dalam Penjagaan Anda

Patient Reported Outcome Measures (PROMS)

PROMS adalah soalan-soalan ringkas yang membantu kami mengetahui:

- Bagaimana perasaan anda sehari-hari
- Bagaimana keadaan anda memberi kesan kepada kehidupan harian anda
- Bagaimana perkembangan pemulihan anda

Anda mungkin akan ditanya tentang:


kesejahteraan
keseluruhan anda


keadaan khusus anda

Bagaimana PROMs boleh membantu anda?



Mengeratkan hubungan anda dengan pasukan penjagaan kesihatan



Penjagaan yang disesuaikan dengan keperluan anda



Memahami apa yang berkesan dalam penjagaan anda



Lihat kemajuan kesihatan anda dari masa ke masa



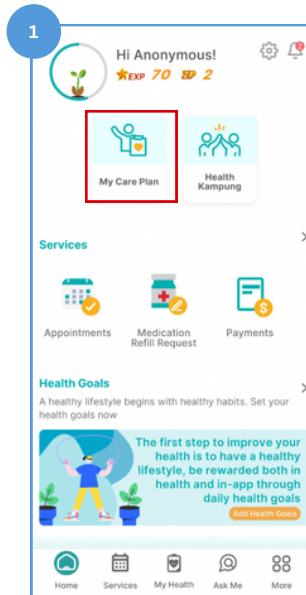
Mengambil peranan aktif dalam kesihatan anda

Muat turun Aplikasi NHG Health untuk mengakses soalan-soalan PROMs anda!



Bagaimana cara menjawab soalan-soalan PROMS?

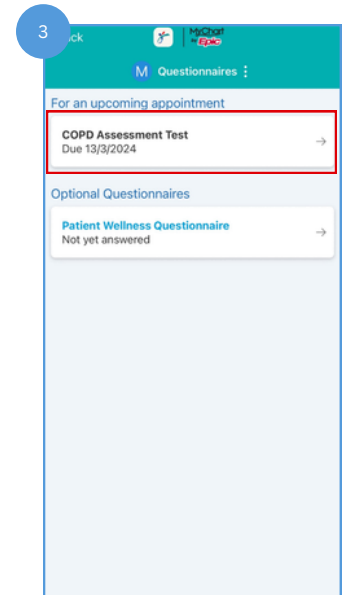
Muat turun Aplikasi NHG Health dan ikuti langkah-langkah mudah ini!



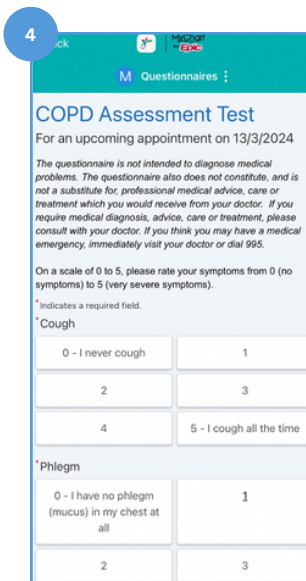
Tekan **My Care Plan**



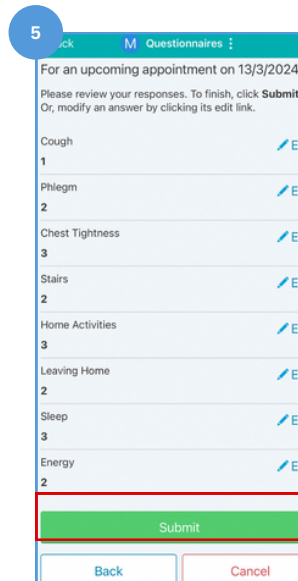
Tekan **Questionnaires**



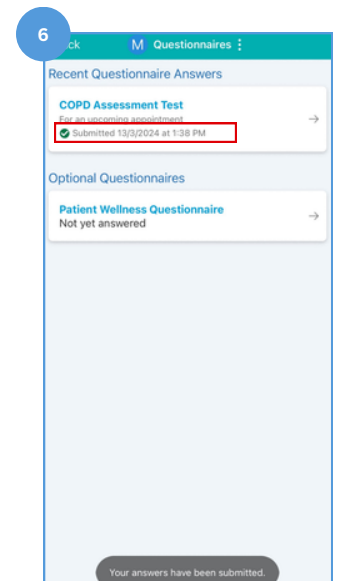
Tekan soalan-soalan yang diberikan di bahagian **For an upcoming appointment**



Jawab soalan-soalan dengan memilih pilihan yang paling sesuai dengan keadaan anda



Semak jawapan anda dan tekan **Submit**



Setelah dihantar, anda akan melihat simbol  di sebelah soalan-soalan yang telah dijawab



அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகள்

கே: நோய் கண்டறிதலில் PROMs பயன்படுத்தப்படுகிறதா?

பதில்: இல்லை, PROMs உங்கள் உடல்நல பயணத்தில் நீங்கள் எவ்வளவு நன்றாக இருக்கிறீர்கள் என்பதை அளவிடுகிறது. இது நோய் கண்டறிதலுக்கோ அல்லது அவசரகால சூழ்நிலைகளில் பயன்படுத்துவதற்கோ அல்ல.

கே: எனது உடல்நலத் தகவல்கள் எவ்வாறு பாதுகாப்பாக பயன்படுத்தப்படும்?

பதில்: உங்கள் தனியுரிமையில் நாங்கள் அக்கறை கொண்டுள்ளோம். உங்கள் பதில்கள் மிகவும் இரகசியமாக வைக்கப்படும், மேலும் உங்கள் மருத்துவக் குழுவினர் மட்டுமே அவற்றை அணுக முடியும்.

கே: நான் சரியாகப் பதிலளிக்கிறேனா?

பதில்: சரியான அல்லது தவறான பதில்கள் எதுவும் இல்லை. உங்கள் உணர்வுகளின் அடிப்படையில் உண்மையாக பதிலளியுங்கள்.



உங்களுக்கு ஏதேனும் கேள்விகள் இருந்தால் உங்கள் மருத்துவக் குழுவை அணுகவும்.



Patient Reported Outcome Measures

நோயாளியால் தெரிவிக்கப்பட்ட இறுதிவிளைவு குறித்த அளவீடுகள் (PROMs)

உங்கள் PROMs வழிகாட்டி

ஊங்கள் சிகிச்சையில் உங்கள் குரல் முக்கியம்

நோயாளியால் தெரிவிக்கப்பட்ட இறுதிவிளைவு குறித்த அளவீடுகள் (**Patient Reported Outcome Measures – PROMs**) என்ற வினாப்பட்டியல்கள் உங்களுடைய உடல்நலத்தைப் பற்றி விவரங்கள் தெளிவிக்க உதவுகின்றன:

- உங்கள் அன்றாட உணர்வுகள் எப்படி உள்ளன
- உங்கள் உடல்நிலை உங்கள் அன்றாட வாழ்க்கையை எவ்வாறு பாதிக்கிறது
- உங்கள் உடல்நலத் தேறல் எவ்வாறு உள்ளது

PROMs-வழி உங்களிடம் கேட்கப்படலாம்:

உங்கள் ஒட்டுமொத்த
நல்வாழ்வு

குறிப்பிட்ட உடல்நிலை
பாதிப்பு

PROMs எவ்வாறு பயனளிக்கின்றன?



உங்கள் மருத்துவக் குழுவின்ருடன் உறவை
வலுப்படுத்தும்



உங்கள் உடல்நல தேவைகளுக்கு
ஏற்றவாறு சிகிச்சை அளிக்கப்படும்



காலப்போக்கில் உங்கள் உடல்நல
முன்னேற்றத்தைக் தொடர்ந்து
பார்க்கலாம்



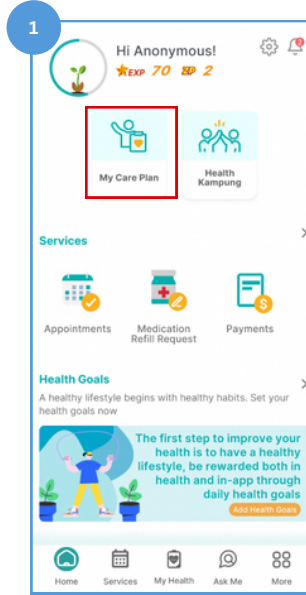
உங்களின் ஆரோக்கியம் மற்றும் நல்வாழ்வு
மீது உரிமை எடுத்துக்கோள்ள உங்களுக்கு
அதிகாரம் அளிக்கின்றன

உங்கள் PROMs
வினாப்பட்டியல்களைப் பார்க்க
NHG Health செயலியைப்
பதிவிறக்கவும்.

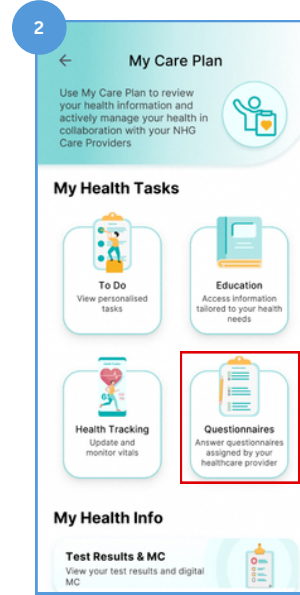


நான் வினாப்பட்டியல்களை எப்படி பதிலளிக்கவும்?

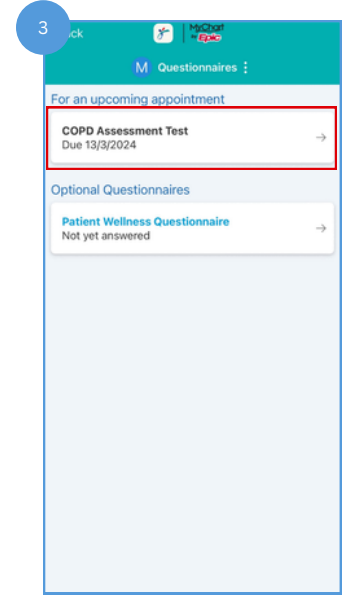
NHG Health செயலியைப் பதிவிறக்கி இந்த
எளிய வழிமுறைகளைப் பின்பற்றவும்:



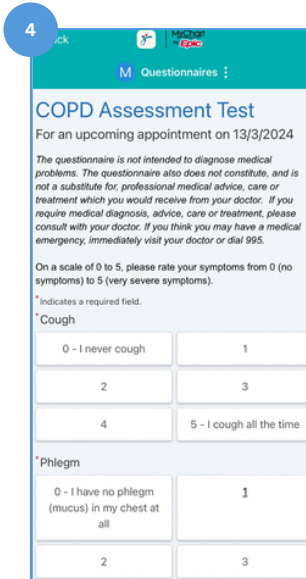
My Care Plan தட்டவும்



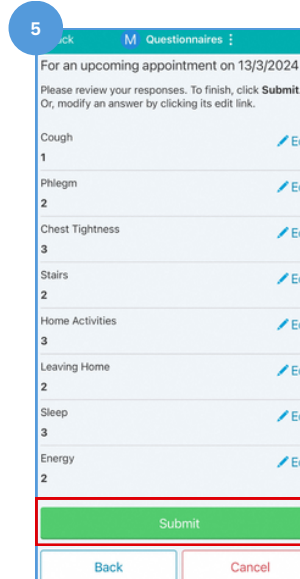
Questionnaires தட்டவும்



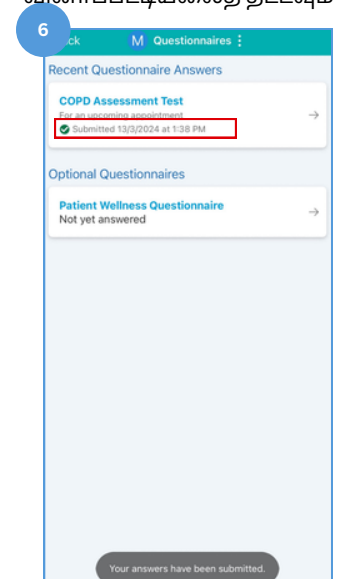
For an upcoming appointment என்பதன் கீழ்
உங்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்ட
வினாப்பட்டியலைத் தட்டவும்



உங்கள் உடல்நலத்தை மிகச் சரியாக
விவரிக்கும் விருப்பங்களை
தேர்ந்தெடுக்கவும்



உங்கள் பதில்களைச் சரிபார்த்த
பிறகு Submit தட்டவும்



உங்கள் வினாப்பட்டியலுக்கு அருகில்
✓ குறியீடு தோன்றும்



常见问题

问：PROMs 是用来诊断疾病的吗？

答：不是的。PROMs 主要用于了解您在治疗过程中的感受和变化，不用于诊断，也不适用于紧急情况。

问：我的健康数据安全吗？我的数据将被如何使用？

答：我们非常重视您的隐私。所有回答都会严格保密，只有您的医疗团队可以查看，并用于改善您的护理。

问：我该怎么回答PROMs问卷？

答：没有对错之分。请根据您的真实感受诚实回答，您的每一个反馈都对我们非常重要。



如有任何疑问，请联系您的医疗团队咨询。



Patient Reported Outcome Measures

PROMs 指南

您的意见在治疗中很重要

Patient Reported Outcome Measures (PROMs)

是简短的问卷调查。通过PROMs, 您可以告诉我们:

- 您的日常身体状况
- 您的病情对日常生活的影响
- 您的康复进展如何

我们可能会询问您的:



整体健康状况



特定病情

PROMs 如何帮助您?



加强您与医疗团队的沟通



为您量身定制的护理



找出对您最有帮助的护理方式



掌握您的康复进展



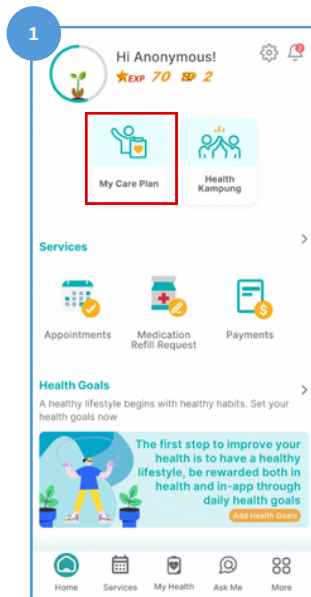
帮助您积极参与您的健康管理

下载NHG Health应用程序来
查看您的PROMs问卷调查!



如何完成 PROMs 问卷?

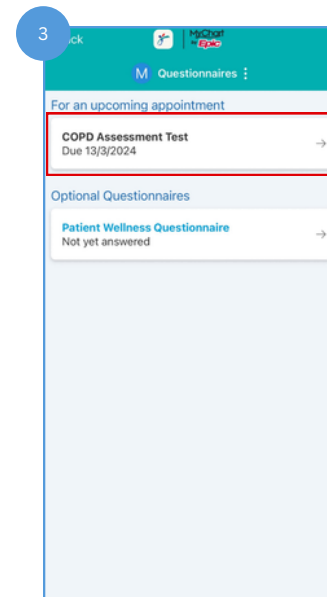
下载NHG Health应用程序
并按照以下简单步骤操作



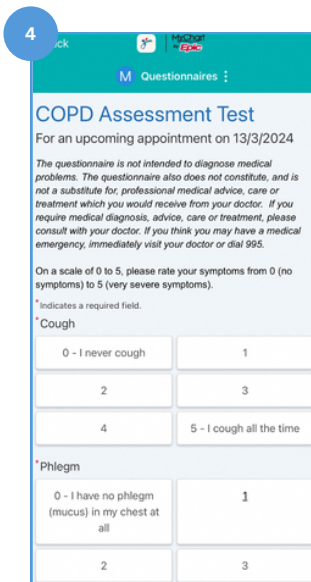
点击 我的护理计划



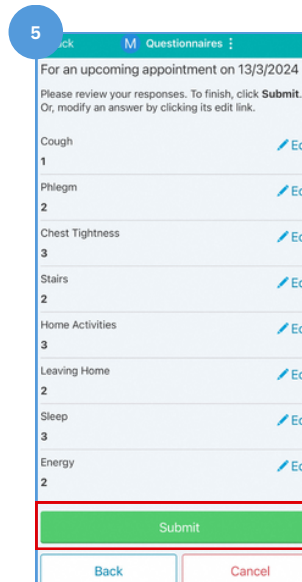
点击“Questionnaires”



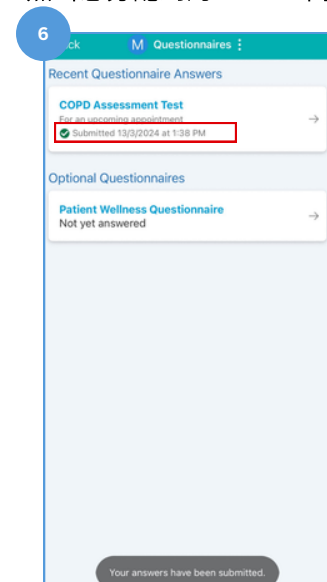
在“**For an upcoming appointment**”下
点击您分配到的PROMs问卷



按照提示选择最能描述您健康状况的选项来填写问卷调查



检查您的答案并点击
“Submit” 即可



提交后, 您将在已完成的PROMs问卷旁
看到一个✔符号